

La Primera
guía de este
Camino

EL CAMINO MOZÁRABE A SANTIAGO

PROLONGACIÓN DE LA VÍA DE LA PLATA



SANTIAGO DE
COMPOSTELA



CAIXA OURENSE

EL CAMINO
MOZÁRABE
A SANTIAGO

PROLONGACIÓN DE LA VÍA DE LA PLATA

TEXTOS: Maribel Outeiriño
FOTOS: Manolo Vicente, Mani Moretón,
Eloy Lozano, Maribel Outeiriño y Oscar S. Ruido
DISEÑO: Eloy Lozano *Publicidad*
IMPRIME: C.A. Gráfica
I.S.B.N.: 84-605-8742-8
Dep. Leg: Vg 213-1999

Maribel Outeiriño

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	7	4. LAZA-XUNQUEIRA DE AMBÍA	41
<i>Un Camino nuevo</i>	9	<i>Teléfonos de interés</i>	45
<i>Datos de interés</i>	11	5. XUNQUEIRA DE AMBÍA-OURENSE	47
<i>Sugerencias</i>	13	<i>Ourense</i>	49
<i>Mapa</i>	14	<i>Teléfonos de interés</i>	51
1. PUEBLA DE SANABRIA-PADORNELO	17	6. OURENSE-OSEIRA	53
<i>Sanabria un buen comienzo</i>	17	<i>Ourense-Casasnovas (por Amoeiro)</i>	53
<i>Puebla de Sanabria</i>	19	<i>Ourense-Casasnovas (por Tamallancos)</i>	55
<i>Teléfonos de interés</i>	21	<i>Monasterio de Oseira</i>	59
2. PADORNELO-A GUDIÑA	23	<i>Teléfonos de interés</i>	59
<i>Teléfonos de interés</i>	29	7. OSEIRA-BANDEIRA	61
3. A GUDIÑA-LAZA	31	<i>Teléfonos de interés</i>	63
<i>Teléfonos de interés</i>	35	8. BANDEIRA-SANTIAGO	65
V. VARIANTE VERÍN-XINZO-ALLARIZ	37	<i>Y allí arriba, Santiago</i>	67
<i>Teléfonos de interés</i>	39	<i>Teléfonos de interés</i>	69
		COMPOSTELANA	70

PRESENTACIÓN

Si se da prisa, usted lector, podrá presumir de haber sido de los primeros peregrinos que llegaron a Santiago por este camino en el último Año Santo del siglo XX o en los primeros años de XXI. Pero antes que usted por aquí entraron a Galicia, El Gran Capitán cuando vino a dar gracias al Apóstol por el éxito de sus batallas en Italia, y Felipe el Hermoso, que hizo noche en La Gudiña, y Napoleón y los Mozárabes, y más próximos a nosotros, en los comienzos de siglo XX, cientos de gallegos que caminaban a Castilla a hacer la siega de trigo, arrieros y vendedores mil, cuyas huellas nos encontramos en lo que fue el Camino Real, restaurado por el Marqués de la Ensenada y por el que los portugueses del Norte caminaron a ganar el Jubileo.

Sus nombres fueron y siguen siendo muy variados, dependiendo de la zona por donde pase. Los de Orense le llamaban camino de Zamora o de Chaves (Portugal), los de Lalín y Silleda, Camino Real o de Santiago o de los castellanos y los de Santiago, Camino de Ourense. Algunos historiadores prefieren llamarle camino Mozárabe o meridional. En esta guía como orientación al peregrino le llamaremos continuación de la Vía de la Plata que comienza en Sevilla.

Historiadores como Eligio Rivas, José Espino o José Sendín, y otros, se ocuparon de documentarlo (algunos como don Eligio también de caminarlo). Después un grupo de ourensanos fundadores de la Asociación Amigos del Camino de la Plata de Ourense, durante siete años lo caminaron, marcaron con flechas amarillas, redescubrieron en muchos casos y hasta lo desbrozaron. A su tenacidad se debe también que algunos alcaldes comenzaran a valorar lo que tenían en su territorio y evitaran los asfaltados innecesarios e incluso presionaron a la Xunta para que, por fin, en 1998 se decidiera a construir albergues y a prestarle un poco de atención. Es decir, que sin el trabajo de la ACPDO este camino sólo existiría en los papeles y en la verborrea de algunos políticos.

Por eso, esta primera Guía (existen dos libros y un folleto escritos por Rivas, Espino y otros, editados por la Xunta y muy mal distribuidos), está dedicada por la autora a: don Eligio, Oscar, Debén, Quintas, Pili, Hermitas, Venancio, Gago, Bertólez, Pavón, Lamelo, José Manuel, Ernesto, Margarita, Ángeles, Manolo, a quienes debo el placer de haber caminado por este camino, placer que espero transmitirles a los que transiten por él, ya sea por fe, consejo médico, curiosidad o, simplemente, por amor a la naturaleza y a la vida. Bienvenidos.



Claustrum de San Francisco en Ourense, contiguo al lugar que ocupa el albergue de esta ciudad.

UN CAMINO NUEVO

Conviene que el caminante tenga claro que está en un camino recuperado por un grupo de ourensanos voluntariosos y sin apenas intervención de las administraciones públicas. Esto tiene sus ventajas y sus inconvenientes. Así por ejemplo: No está masificado ni ocupado por las grandes multitudes del Camino Francés, es muy probable que la maleza intente tapar algunas señales, por lo que conviene, sobre todo en etapas de bosque, ir atento a las mismas. Apenas hay infraestructuras pensadas para el peregrino, dándose el caso de que en los tramos próximos a la N-525 abunden los

hostales y restaurante, mientras que en cuanto el camino se mete hacia vías comarcales resulta difícil encontrar dónde dormir sin desviarse algunos kilómetros. Sin embargo, lo que sí abundan son los bares y las tiendas de comestibles.

En esta Guía se divide el Camino en ocho etapas, a las que hay que añadir la variante de Verín-Xinzo-Allariz, pero se trata de etapas orientativas que el caminante podrá dividir como le convenga.

Además de la señalización internacional del Camino de Santiago, el



Una de las pocas pero ventajosas aportaciones de la Xunta de Galicia a este camino.

color amarillo, en éste aparece en los tramos desde Lubián a Oseira, una marca especial consistente en singulares esculturas en granito, obra del escultor ourensano Carballo (colaborador de Chillida durante algunos años), que suponen la primera aportación de la Diputación ourensana al Camino. Durante 280 kilómetros y 10 días como mínimo, desde Puebla de Sanabria a Santiago, el Camino pasa por 4 provincias, 27 municipios y 15 ríos, alcanza altitudes de más de 1.000 metros, es posible ver nieve en las montañas incluso en mayo y es seguro que en algunos trayectos el agua se entrometa en nuestro camino más de lo deseable. Por contra esa abundancia de agua nos va a proporcionar muchas fuentes en las que beber y lavarse y el poder disfrutar de un paisaje rico en vegetación y color. También el asfalto en algunas etapas abunda más de lo necesario y deseado. Este Camino, por el momento, no resulta fácil ni para ciclistas ni para jinetes.

Es difícil elegir la mejor época de año para hacerlo. La autora de la Guía confiesa su debilidad por el invierno y el otoño, seguramente usted lo ha-



Albergue de A Gudiña.

rá cuando pueda y no cuando quiera, pero sepa que en Galicia ya no llueve tanto como seguramente se imagina y el sol puede llegar a ser un molesto compañero de viaje.

El Camino tiene una variante reconocida por la Xunta que parte de A Gudiña pasando por Verín, Xinzo, Allariz, Ourense. Esta variante de momento es sólo posible siguiendo la N-525 con lo que supone caminar por asfalto durante casi 80 kilómetros. Es aconsejable para ciclistas y pasa por tres importantes poblaciones ourensanas, lo que supone buena infraestructura de servicios además de tres albergues construidos por la Xunta de Galicia.

La Guía comienza en Puebla de Sanabria, un poco porque sí y un mucho por la querencia histórica que los gallegos de la "raia" con Castilla sentimos por esas tierras de la Zamora galeguizada en la que el caminante podrá percibir topónimos sospechosamente galaicos y el inequívoco acento de sus habitantes. Y que Zamora nos perdone si nos pasamos un poco de territorio.

Damos garantías al caminante de que este Camino es hermosísimo, variado, con gentes acogedoras, con monumentos y arquitectura popular de gran interés, con emociones imprevisas y con el atractivo de ser un camino sin masificar, muy propio para los que disfrutan de la soledad, el silencio, la austeridad y el placer de caminar. Entra usted en Galicia por la que durante siglos fue su puerta natural, disfrútela y que el Apóstol le acompañe.



El albergue de Monterrey, con el castillo al fondo, es uno de los más bonitos del camino y se encuentra en las proximidades de Verín.

DATOS DE INTERÉS

Este camino pasa por cuatro provincias

Zamora, Ourense, Pontevedra y A Coruña

Por 27 ayuntamientos

Puebla de Sanabria, Lubián, Mezquita, A Gudiña, Castrelo do Val, Laza, Sarreaus, Vilar de Barrio, Paderne, Verín, Trasmiras, Paradela, Xinzo, Allariz, Sandiás, San Cibrao das Viñas, Ourense, Coles, Vilamarín, San Cristovo de Cea, Piñor de Cea, Amoeiro, Dozón, Lalín, Silleda, A Estrada, Vedra, Boqueixón y Santiago.

Albergues oficiales

En la fecha de edición de esta Guía (marzo de 1999), de los Albergues construidos por la Xunta sólo está en funcionamiento el de A Gudiña, por lo que se aconseja llamar a los ayuntamientos para informarse de horarios y plazas libres.

Lubián - A Gudiña - Sandiás (25 camas) - Vilar de Barrio (25 camas) - Xunqueira de Ambia Verín (24 camas) - Monterrey (24 camas) - Ourense (45 camas) - Cea (28 camas)

Teléfonos importantes

Todo tipo de urgencias en Galicia 112 - Urgencias Médicas: 061

Asociación Amigos de la Vía de la Plata de Ourense,

Presidente Oscar Sánchez. Tel.: 988 23.55.05. Fax.- 988 25.21.81

E-mail: Ourense@merkamueble.com

SUGERENCIAS

- Si tiene más de 20 años y poca experiencia de andar, mejor lleve coche de apoyo.
- Lo mejor para caminar, incluso en verano, son las botas. No regatee precio. Mejor dos pares que uno y estrénelas antes de comenzar el camino.
- El bastón, mejor tan alto como usted, sirve para espantar a los perros, apoyarse y evitar que se hinche la mano .
- Si llueve mucho, nadie le salvará; pero con lluvia mansa no hay nada como un paraguas.
- Coma lo que quiera y en abundancia. Las etapas son duras y comer bien ayuda. Los Amigos del Camino nunca olvidamos un buen vino. Usted verá.
- Aunque lleve coche de apoyo, no se cargue de equipaje. Hágase a la idea de que no va a estar resplandeciente todo el día y el camino no es la calle mayor de pueblo.
- Al final de cada etapa conviene ponerse un zapato abierto y ancho, siempre con calcetines, para que el pie respire y descanse.
- Los pies son su mayor tesoro durante el Camino. Cuidelos. No los moje. Si los lava, séquelos bien, déles crema y masaje por la noche y cambie de bota cada día.
- Salude a todo el que se cruce por su camino, incluídos los perros y las vacas. La gente de Galicia es muy comunicativa y tiene ganas de hablar con desconocidos.
- No haga fuego, aunque se tropiece con cientos de piñas y leña tirada en el monte. Es peligroso y está prohibidísimo.
- No abuse ni de las cosas, ni de la naturaleza, ni de las personas que es vaya encontrando.
- Aunque le parezca inofensivo y bucólico, procure no pisar la hierba. Es casi seguro que le mojará los pies.
- Si a un caminante le da “la pájara” y se queda rezagado, dele conversación e incluso un tema de discusión. Si no es serio, se recuperará enseguida.
- Es muy aconsejable hacer trayectos distanciándose de los compañeros, para escuchar la naturaleza.
- Guarde su basura hasta llegar a un contenedor. Abundan.
- En los bares de las aldeas, si pregunta qué hay de comer, es posible que le digan nada. Pero si pregunta si hay caldo o unos huevos fritos, es casi seguro que haya.
- Esconda el papel higiénico después de usado.
- Ojo con las temperaturas mañaneras, incluso en verano, pero no olvide que andar produce calor.
- Usted haga lo que quiera, pero más de diez juntos en el camino son una multitud incómoda.
- Disfrute de los interesantes restos de arquitectura popular que abundan en el camino.
- Si no se especifica lo contrario, puede beber de todas las fuentes que se encuentre.
- Camine dentro de las señales amarillas.

*También en Galicia se agradece
la sombra en el camino,
sobre todo en Verano*

EL CAMINO MOZÁRABE A SANTIAGO

PROLONGACIÓN DE LA VÍA DE LA PLATA

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| ETAPA 1 | ETAPA 5 |
| ETAPA 2 | ETAPA 6 |
| ETAPA 3 | ETAPA 7 |
| VARIANTE
Verín-Xinzo-Allariz | ETAPA 8 |
| ETAPA 4 | Nnal. 525 |
| | Autovía Rías Baixas |





Típico cierre de las cuadras y bodegas de las casas rurales gallegas, conocido con el nombre de Tarabelo.

1 PUEBLA DE SANABRIA PADORNELO

24 Kms. 6 h.

La primera etapa de esta guía es dura y hermosa. Dura porque al tratarse de una zona de montaña, mil y pico metros, el invierno es frío con posibilidades de nieve, incluso en primavera en las montañas y poco probable en el camino.

Es aconsejable, como siempre, comenzar a caminar temprano. En invierno porque los días son cortos y en verano para evitar los fuertes calores porque, debido al escaso interés que despierta en las instituciones gallegas y zamoranas, es una etapa con abundancia de asfalto y con poca sombra. En esta etapa está la subida más dura de este Camino, que es la del Padornelo y la Canda, con más de dos horas de subida casi toda aprovechando la carretera Nacional 525, hoy transitable para los peregrinos y caminantes gracias al desvío del tráfico que supuso la autovía Rías Baixas. A pesar de su dureza, la belleza de las montañas, el aire puro que se respira y su misma dificultad son particularidades

que la hacen sumamente atractiva. De todos modos, una vez más, queremos dejar claro al peregrino que este Camino no es para turista sino para ca-



Este camino se inicia en Puebla de Sanabria, un hermoso pueblo con uno de los castillos mejor conservados de España.

minantes con espíritu austero y amantes de la naturaleza.

SANABRIA, UN BUEN COMIENZO

La verdad es que este camino no podía comenzar mejor. Puebla de Sanabria es una hermosa villa (960 metros de altitud), fundada allá por el año 569, con un magnífico castillo, de los



mejor conservados de España, que construyó en el siglo XV don Rodrigo Conde de Benavente, utilizado hoy como biblioteca Pública y salón de actos. Antes de comenzar a caminar se aconseja darse un paseo por el pueblo, probar sus habones, la miel,

las castañas y la fruta de temporada. Por ser tierra de caza y pesca y, en otro tiempo, camino de paso de los gallegos hacia Madrid, en Sanabria hay una buena oferta de hostelería para todo tipo de economías, además de seis bancos y restos de la muralla.



Subida a la Plaza Mayor de Puebla de Sanabria en donde comienza el camino.

PUEBLA DE SANABRIA

Lo aconsejable es comenzar a caminar en el centro de pueblo situado sobre una colina y digno, por bonito, de visitarse. El camino comienza bajando hacia el río Tera. Al llegar el río se coge hacia la derecha siguiendo lo que era la carretera anterior a la Autovía y los Accesos a Galicia, con la sierra de la Culebra al fondo con fre-

cuencia cubierta de nieve, incluso en el mes de mayo. Al llegar al pueblo de Santiago de Terroso (1 hora), preguntar por Andrés. Sabe mucho sobre el camino, lo mismo recita un fragmento del Quijote que de la Biblia y hasta es posible que se una a los caminantes durante unos kilómetros. Es un personaje singular y afectuoso. A la entrada el pueblo hay una her-



Dos ejemplos de arquitectura popular de los que podemos observar a lo largo de esta primera etapa. A la izquierda: típica construcción de Puebla de Sanabria; a la derecha: Casa con "Patín" (la escalera con descansillo), típico de la casa rural gallega, pero que también aparece en pueblos de Zamora.

mosa iglesia románica dedicada a Santiago Apóstol, lo que indica que estamos en el Camino hacia Santiago. Merece la pena visitar el interior.

Se sale de Terroso y se cruza por encima de la Autovía comenzando enseguida un camino de tierra con hermosos castaños. Se atraviesa la Fraga del Encanto dejando a la izquierda un Castro semisaqueado. Es posible encontrar huellas de jabalí en los prados y el camino. Seguimos bajando hasta Requejo que sigue siendo pueblo zamorano pero que en otro tiempo fue gallego y se llamaría "Requeixo". Y para que se vea que no son infulas de colonialismo ahí va la cita: En 1615 el peregrino Bernardo de Aldrete escribió en su diario: "Llegamos a Requejo, primer pueblo de Galicia". Concretando más, es de Zamora desde el siglo XIX.

En el pueblo se conservan restos interesantes de arquitectura popular mez-

clados con desastres arquitectónicos actuales.

A la entrada del pueblo hay fuente y es posible que aún quede por allí, en la puerta de una casa, un hermoso arcón de madera, al menos estaba no hace mucho. Balcones de colores azules y verdes y casa con "Patín", lo que demuestra la influencia gallega (El "Patín" son unas escaleras de acceso al corredor y a la casa con un descansillo en medio del trayecto).

Salimos otra vez a la carretera N-525 donde se puede comprar pan, queso de oveja, chorizo y habas de la tierra, todo bastante bueno. También hay cabina de teléfonos. A la derecha una iglesia barroca, la parroquia y a la izquierda una ermita, también barroca, dedicada a la Virgen de Guadalupe.

Cruzamos la carretera y entramos en otra parte de pueblo. En las casas comienzan a aparecer en la planta



Las obras de la Autovía Rías Baixas desviaron la vieja N-525 por debajo de estos puentes en la subida al Padornelo.

baja ventanas, también de influencia gallega, con salientes, desde las que se vendía productos de la tierra a los caminantes que iban a la siega a Castilla o a Santiago. Estas ventanas aparecerán con frecuencia a todo lo largo del camino.

Otra vez salimos a la Nacional en donde encontramos dos Hostales "Tu Casa" y "El Viso", con todos los servicios propios de los hostales y la estética de lo mismo, donde además, venden productos de la tierra.

Desde aquí comenzamos la subida al Padornelo. Caminamos cien metros por la N-525 hasta encontrar un desvío a la izquierda por camino de tierra que nos llevará a pasar por debajo de tres puentes de la Autovía. Salimos a la carretera vieja por la que caminamos hasta encontrar a la izquierda unas antenas, nos desviamos por la caseta y bajamos a la N-525 por la que caminamos un kilómetro desviándonos de nuevo a la izquierda para entrar en el pueblo de Padornelo, muy característico de lo que eran los pueblos de montaña.

Abundan las fuentes bonitas, en piedra y con agua potable y sabrosa. Fijarse en una mina de agua con hermosas lajas de piedra y arco de medio punto, de origen romano, también influencia de la próxima Galicia, como las casas redondas de origen celta. En esta zona hubo "pallozas" (casa construida con paja y redondas), hasta muy avanzado el siglo XX. Fijarse en el singular sistema de cerrar las puertas de las cuadra y bodegas, conocido con el nombre de "Tara-belo". En algunas casas abandona-



En el pueblo de Padornelo se conserva una hermosa fuente de "mergullo", llamadas así en Galicia las que tienen el agua y el caño enterrado.

das pueden verse fechas e inscripciones. Al salir de nuevo hacia la carretera es de esperar que siga allí un acebo enorme.

Ya en la carretera seguimos hacia la izquierda, donde encontramos una gasolinera y el Hostal "Padornelo". Se puede dormir. Buen caldo gallego y pan castellano. El bar está muy animado y hay agua caliente en las habitaciones.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

Puebla de Sanabria

Ayuntamiento: 980 62.00.02

Oficina de Turismo: 980 62.07.34

Guardia Civil: 980 62.00.28

Centro de Salud: 980 62.09.19

En Sanabria hay 6 bancos.

Alojamiento

Camping (abierto desde Semana Santa al 30 de septiembre): 980 56.79.54

Hostal "Los Perales": 980 62.00.25

"Victoria": 980 62.00.12

"Carlos V": 980 62.01.61

"Henry Mary": 980 62.06.72

"La Trucha": 980 62.00.60

"Galicia": 980 62.01.06

"Hostal Padornelo": 980 62.01.06

Incluso en verano es muy posible que el despertar en lo alto de las Portillas de Padornelo sea entre nieblas y una temperatura más bien fresca. Después de un buen desayuno nos ponemos en marcha dejando a la izquierda la Autovía Rías Baixas.

Las Portillas, como su nombre indica, era la entrada natural de Galicia antes de que las grandes excavadoras hicieran posible las mastodónticas obras públicas. Viendo de frente la Sierra de la Culebra dejamos la N-525 y nos desviamos a la derecha por la primitiva carretera en dirección a Lubián, señalado con cartel. Pronto las flechas amarillas nos desviarán de nuevo por un camino de tierra. Si es época de lluvia se puede seguir por la carretera vieja, prácticamente sin tráfico, pero en ese caso se perdería un hermoso camino por bosque.

Suponiendo que opta por el bosque, es necesario ir con cuidado al comienzo de mismo, hay un agujero sin cubrir dejado allí por los que hicieron las



Los puentes históricos y hermosos como este abundan a lo largo del camino.

obras de canalización de aguas. Las flechas amarillas están en las piedras y los árboles. Abundan las "Caracochas" (troncos de árboles viejos agujereados).

El primer pueblo que encontramos es

ETAPA 2. PADORNELO-A GUDIÑA Distancia: 32 Kms. Tiempo estimado: 8 horas.



En Lubián aparece la primera "piedra", obra del escultor ourensano Carballo que encontraremos señalando el camino en toda la provincia de Ourense. Hay más de cien y todas son distintas.



En las fuentes se puede hacer casi de todo, siempre que no queden restos del paso del caminante.

Acibeiros (lugar de acebos), en el que hay una iglesia con cubierta interesante y con el barroco sencillo, tan abundante en el medio rural gallego. A pie de la iglesia, un magnífico carballo (roble). En este pueblo no hay servicios, pero sí algunos elementos arquitectónicos interesantes.

En medio del pueblo hay un molino que conserva todos sus elementos para funcionar (el hueco donde se encuentra la rueda se llama en Galicia "O inferno"), abundan las casas con "patín". Aquí es fácil hilar la hebra con unos zamoranos que hablan con acento gallego y tienen muchas historias que contar de cuando se construyó el primer ferrocarril o los Accesos a Galicia (la N-525 construida en los años setenta). En este pueblo

hay un proyecto de albergue que en el momento de publicar esta Guía no pasa de proyecto por lo que es conveniente llamar al Ayuntamiento de Lubián por si decidieron hacerlo cuando usted se ponga en camino. No irse sin echarle una mirada a una gran casona con escudo y un trago en la fuente de dos caños.

Salimos de Acibeiros entre carballos y con el río al fondo que cruzamos por un hermoso puente de piedra, desde el que empezamos a subir bordeando un muro de piedra. La subida es fuerte aunque no muy larga, hasta que pasamos un túnel por debajo de la vía del tren y comenzamos a bajar por una carballeira (bosque de carballos) fantástica. Cruzamos un sencillo puente con arco de medio punto y bonito y comienza otra subida para entrar en la capital de municipio de Lubián.

La entrada al pueblo es por lo que fueron sus orígenes, las primeras casas que dieron origen al pueblo, hoy totalmente abandonadas, en las que los muy curiosos podrán descubrir aún puertas, inscripciones y elementos arquitectónicos interesantes. Como el "simpático" contrafuerte que luce una casa fechada en 1709. Seguimos en la provincia de Zamora, pero cada vez más galleguizada.

En Lubián hay tiendas, bares, fuente, todo sin grandes exigencias. No hay dónde dormir. El alcalde de Lubián (en 1998), es uno de los más activos en pro de este Camino hacia Santiago, lo que no evitó que pusiera asfalto donde no debía ni hacía falta, como el caminante comprobará. Digno de verse el magnífico Tejo situado

a la puerta de la iglesia. Aún quedan restos de viviendas construidas con paja-barro y cubiertas de pizarra colocada como ya no se coloca. En la plaza de Lubián encontraremos la primera señal indicadora del camino, obra de escultor ourensano Carballo, y que a partir de aquí nos encontraremos en toda la provincia de Ourense.

Salimos del pueblo bajando hacia el río. Esta bajada la hacen todos los años los vecinos con la intención de promocionar su parte del Camino. El asfaltado del mismo fue un "regalo" de la Autovía. A los tres kilómetros desembocamos en un agradable prado con mesas y bancos de piedra al pie del río, en el que se pueda tomar un baño en verano o refrescarse los pies en primavera.

Tiene gracia el contraste de la naturaleza con la agresiva arquitectura de columnas de puente de la Autovía



Un peregrino de charla con un vecino en un bar del camino.

que cruza el prado en el que nos encontramos. Allí se juntan los ríos Pedro y Tuela. A pocos metros de la zona de descanso está el Santuario de la Tuiza, siempre cerrado, también hay fuente. Frente a la fachada del santuario (1827) de la Tuiza comienza el camino que nos llevará al alto de La Canda, de poco más de 5 kilómetros y bien cuidado por los de Lubián. En el alto de La Canda entramos en la provincia de Ourense, acontecimiento que podemos celebrar con un trago de agua de la fuente de lo



La subida al alto de La Canda comienza al pie del Santuario de la Tuiza, donde los segadores gallegos, cuando regresaban a pie por este camino, dejaban las hoces como ofrenda a la virgen.



Dos aspectos del ámbito rural en Galicia, a la izquierda: huerta con productos para uso casero como la berza gallega; a la derecha: los bimbios (mimbres), son fáciles de encontrar en invierno y nos indican la abundancia de agua en la zona. En este caso se hallan al pie de un bonito hórreo que en un alarde de arquitectura popular sirve también de pórtico.

que era la carretera vieja y con una mirada al paisaje zamorano que dejamos atrás desde el área recreativa recientemente construida. Una escultura de Carballo nos indica la continuación del camino que nos llevará al pueblo de La Canda (3 kilómetros), pueblo sin mayor interés y con una iglesia dedicada a la Magdalena. Al salir de mismo se tuerce a la izquier-

da en dirección a la vía del tren. El camino sigue por bosque por lo que una vez más, hay que prestar atención a las flechas en los árboles, los muros y las piedras del suelo.

Llegamos al pueblo de Vilavella, (Municipio de A Mezquita -el primer pueblo de Ourense-), por camino asfaltado. Huele a vaca y se pueden



De momento la Xunta no presta mucha atención a este camino, aunque hizo intervenciones como esta que evitan caminar por prados encharcados, en unos casos, y por asfalto en otros.

oír sus mugidos en las cuadras, algunas de ellas muy interesantes como arquitectura popular. Los vecinos, como en todo el camino, son acogedores y por lo bajito dicen algo así como: "si vinierais a trabajar en el campo en vez de tanto andar...". Hay una capilla barroca dedicada al Santo Cristo, fuente para personas y para el ganado. Hay bar y tienda. Saliendo del pueblo, y desviándose unos metros hacia la N-525, dos restaurantes dónde comer y dormir: "Restaurante Cazador" 988-42.35.77, "Restaurante Don Pepe" 988-425957 y "Hostal Porta Galega" 988-425593. Buen caldo gallego en los dos y muy buena carne. También hay gasolinera.

El camino sale de pueblo entre prados. Aquí nos encontramos con una de las poquísimas intervenciones que la Xunta de Galicia realizó con el Camino sin la cual habría que seguir por la N-525. Aquí ya dejamos la montaña y entramos en zona de pradería y algunas plantaciones de centeno. Llegamos a la capilla de Nuestra Señora de Loreto, donde la Virgen aparece en una ventana rodeada de flores de plástico. Hay fuente y "pia" para los animales.

Dejamos a la derecha el cementerio y cruzando una carretera comarcal entramos en el pueblo de O Pereiro donde lo aconsejable es preguntar por "O Trucha", magnífico anfitrión además de buen conocedor de "su" camino. También es aconsejable preguntar por la casa de Angelita en cuyo patio hay una base fechada en 1703. En O Pereiro hay muestras de arquitectura interesante dejada de la mano de Dios. Una fuente fechada en



El camino transcurre a menudo por bosques de pinos, carballos y eucaliptos.

1929, y otra más hermosa a la salida de pueblo, lavadero y abrevadero y una puerta renacentista. La casa del señor "Truchas" está a la salida de pueblo en el camino en el que antiguamente se jugaba a los Bolos. Cerca, a la derecha, hay un Castro sin excavar y a 4 kilómetros, Tameigón, el pueblo donde nació San Francisco Blanco, misionero en Japón donde murió martirizado.

Seguimos el camino, hermoso pero muy soleado en verano, entre rocas y monte bajo (hay que ir muy atento a las flechas amarillas) con las montañas de Portugal al fondo a la izquierda. Cruzamos un riachuelo por un "pasadeiro" (no llega a la categoría de puente pero es hermosísimo) y seguimos subiendo hasta desembocar en una carretera comarcal por la

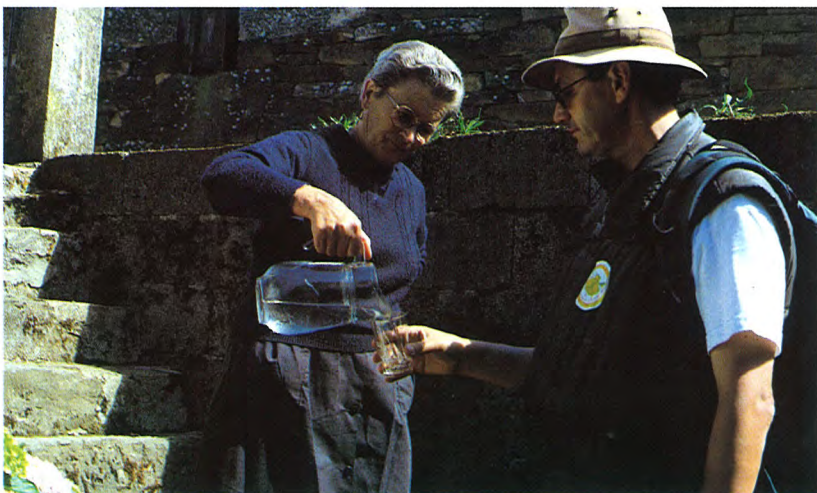


En este camino hay abundancia de lavaderos públicos, muy útiles para quien necesite lavar la ropa.

que caminamos un rato para coger de nuevo el camino.

Llevamos andando unos 7 kilómetros cuando llegamos al pueblo de Cañizo. Hay tienda, bares y puertas de algunas casas hermosas. Descubrimos amontonadas las primeras raíces de uces y xestas que al arder producen un combustión lenta y dan mucho calor. Seguimos por un camino hermoso al que llegamos entre naves "industriales" horribles. Menos mal que enseguida a la izquierda encontramos una "Era" de piedra, en donde se separaba el grano, muy bonita y bien conservada. Poco después, a la izquierda, aparece un Cristo popular, en piedra, precioso. Salimos a la N-525 camino de A Gudiña, a donde quedan sólo 4 kilómetros.

A Gudiña puede decirse que es tierra de Santos, si tenemos en cuenta que en este municipio nacieron los únicos de la provincia, Sebastián de Aparicio y Francisco Blanco. Como es ló-



En algunas fuentes los vecinos tienen la generosidad de dejar un vaso para que el caminante beba a gusto. Si no hay fuente, nunca le faltará un vaso de agua.



En las zonas que atraviesan las dos primeras etapas de este camino, el invierno es frío con grandes probabilidades de nieve, lo cual endurece su recorrido pero también lo impregna de un atractivo especial.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

Luvián

Ayuntamiento: 980 - 62.40.03

A Mezquita

Ayuntamiento: 988 42.55.41

Clínica Médica: 988 42.55.11

A Gudiña

Ayuntamiento: 988 42.12.98

Centro de Salud: 988 42.12.25

Taxis: 988 42.11.90

Guardia Civil: 988 42.10.04

Cruz Roja: 988 42.11.17

Protección Civil: 609 90.94.63

En A Gudiña hay 4 bancos

Hostales: "La Madrileña": 988 42.10.30

"Relojero": 988 42.01.01

"Oscar": 988 42.10.14

"Nevada": 988 42.10.85

"Galicia": 980 62.01.06 - "Hostal

Padornelo": 980 62.01.06

Albergue: 988 42.12.98

y 42.11.17 (40 camas)

gico en tierra de emigrantes, uno se hizo santo en México, donde construyó las primera carreteras, y el segundo en Japón.

Además de Santos, A Gudiña produce muy buena carne y hubo un tiempo que Wolframio. Es tierra de paso en la que las comunicaciones, carreteras y ferrocarril, le dieron vida, sobre todo en los dos últimos siglos. En A Gudiña hay de todo, abundancia de hostales y Albergue.



La Asociación de Amigos de la Vía de la Plata recorre, y defiende el valor del camino desde hace muchos años.

3 A GUDIÑA LAZA

38 Kms. 9 h.

Esta es una de las etapas más largas del viaje pero también una de las más hermosas en la que volvemos a recuperar la montaña que habíamos abandonado al entrar en el municipio de A Mezquita. Una vez más es probable que al salir muy de mañana, haga frío y niebla, incluso en verano, y hay que tener en cuenta que vamos a subir a una altitud de 1.088 metros, así que puede pasar de todo incluso en verano. Conviene llevar ropa de poner y quitar fácilmente porque la temperatura puede variar a lo largo del día y las subidas producen calor.

Es una etapa con predominio del asfalto, menos mal que el paisaje es tan gratificante que suaviza la dureza del suelo. La Asociación de Amigos del Camino de la Plata viene pidiendo desde ya hace tiempo a los alcaldes y a la Xunta, que preparen un senderito de tierra siguiendo la cuneta, de poco más de un metro de ancho por el que caminar en fila de a uno. Algún día lo conseguiremos.



Camino por bosque frondoso.

Salimos A Cañiza, en las proximidades del Hostal "El Relojero", ya subiendo y dejando detrás la montaña "O Tameirón", que linda con Portugal, a la derecha la Sierra de O Cañizo y encima mucho cielo. A lo lejos se ve una enorme chimenea industrial, es el res-

El peregrino acabará soñando con la flecha amarilla, compañera inseparable, después de buscarla durante días en muros de casas, postes de la luz y piedras del suelo.



piradero del Salto de agua sobre el río Cenza. Una señal oxidada de siglos, nos anuncia que estamos en el Alto do Espino, 1088 metros de altura.

Vamos camino de tres pueblos cuyo nombre comienza por Venda, lo que indica que éste fue un camino de largo recorrido en el que se situaban las Vendas, Ventas o mesones. A la Venda se la conocía por el nombre del propietario y fue el que acabó dando el nombre al pueblo. El nombre de A Gudiña procede también de una ventera con ese nombre. La primera que encontramos, a 5 Kms. de A Gudiña, es la "Venda da Cerdeira" (cerezo), que en este caso lleva el nombre de un cerezo al que se le calculan más de 200 años y que sigue allí malamente rodeado de un horroroso muro de cemento. Para verla hay que hacer un pequenísimo desvío a la izquierda. Después de ver la cerdeira centenaria regresamos a la carretera

sin apenas tráfico y sin sombra.

El paisaje es bellissimo. A la derecha las derivaciones de la Sierra de Queixa, abajo al fondo la vía del tren que procede de Madrid con más de 100 túneles desde Puebla de Sanabria a Ourense capital. Nos desviamos a la izquierda hacia la "Venda da Teresa", a donde llegamos después de 4 kilómetros. Lugar poco habitado con horribles naves de cemento y un hermoso muro de pizarra. Si se fija y es temporada, podrá ver "Torgos" (raíces de uces apiladas para ser quemadas). Hay pocos vecinos pero muchos perros y gatos. Saliendo de esta Venda empezaremos a ver el embalse de As Portas que nos acompañará unos cuantos kilómetros.

Seguimos por la carretera comarcal aprovechando para pisar por los pequeños márgenes de tierra a los que no pudieron llegar las máquinas asfal-



En varios puntos del camino, los prados aparecerán salpicados de vacas como estas, de raza llamada "rubia gallega".

tadoras, para dar un poco de descanso a los maltratados pies. Unos kilómetros más allá, llegamos a la "Venda da Capela".

En todos estos lugares abundan los perros sueltos que ladran mucho al caminante. Conviene saludarlos con voz amistosa y mantenerlos a distancia con el bastón, que para eso es. Suelen ser inofensivos.

En "A Capela" tiene parada el tren de cercanías Ourense-Puebla de Sanabria. Esta fue una estación de ferrocarril importante y con mucho movimiento durante la construcción de los embalses de la zona y del ferrocarril. De ello dan fe las casas abandonadas construidas por Renfe para sus empleados. Al fondo a la derecha el monte Seixo que pude tener nieve hasta el mes de Mayo, 4 kilómetros más allá la "Venda do Bolaño" sin mayor interés.



Por si le faltasen atractivos a esta ruta, he aquí uno de lo más elocuente: la gastronomía gallega encarnada en esta deliciosa empanada de vieira.

Seguimos por la carretera bajando hacia Campobeceros (a 10 kilómetros desde Venda do Bolaño). Si tiene suerte, al entrar en Campobeceros puede que se encuentre con un carro del país tirado por dos vacas de la raza "Rubia gallega", con cencerro al cuello, utilizado por un vecino de ese pueblo como medio de transporte en sus tareas del campo, algo muy natural en Galicia en otros tiempos y hoy difícilísimo de ver. Así que aproveche y haga foto. El dueño del carro posará complacido pues es consciente de su valor etnográfico.

CAMPOBECERROS

Está cruzado por el hermoso río Camba y nada más entrar en el pueblo el peregrino tiene una fuente en la que refrescarse, lavar su ropita en el lavadero anexo y hacer una charleta con los numerosos vecinos que se acercan a esa fuente a disfrutar de su sabrosa agua. Los vecinos de Campobeceros son afables y dados a la charla con el forastero. Hablar del tiempo siempre es un magnífico pretexto para hacer amigos. También al comienzo del pueblo un mapa turístico le indica como ir al "Invernadeiro", una hermosa y



Exquisita muestra de arquitectura popular.

cuidada finca propiedad de la Xunta y en otro tiempo de Papelera Española con flora y fauna rica e interesante. Pero esa excursión y el camino de los Carboeiros tendrá que dejarlos para otra ocasión si quiere llegar a Santiago en el plazo señalado.

Campobeceros es la capital del municipio de Castrelo do Val. Hay tiendas, restaurante con buen cocido y Centro



Rincón del incomprensiblemente abandonado pueblo de Portocamba.

de Salud. Cruzando Campobeceros iniciamos la subida hacia Porto Camba (4 kms) por la carretera comarcal con el río Camba, allá abajo a la derecha, y a la izquierda un hermoso bosque de uces con flor malva si es primavera, y violetas silvestres en la cuneta.

PORTO CAMBA

En Porto Camba aparecen las primeras casas cubiertas con tejas. Es un pueblo muy abandonado, con muy

pocos habitantes pero muy acogedores y muy rico en arquitectura popular. Por suerte para todos ya se empieza a hablar de hacer algo para que no siga destruyéndose. Ya lo veremos. Los aficionados a la arquitectura popular deben meterse por todos los rincones posibles. De Porto Camba se sale por un camino de hermosas losas de pizarra, subiendo hasta una gran cruz de madera de castaño donada por los frailes del Monasterio de "Los Milagros", que no está en este Camino hacia Santiago pero conviene visitarlo algún día, como hacen miles de gallegos durante el mes de Septiembre. La Cruz está allí por iniciativa de Don Eligio Rivas (el ya mencionado estudioso de este Camino) y a su alrededor se forma un "Milladoiro", que no es otra cosa que una montañita de piedras que van dejando los peregrinos en recuerdo de los que murieron haciendo el camino. El cruce en el que aparece colocada la cruz está señalado en el "Mapa Fontán" de 1845. Allí comienza el municipio de Laza y se abandona el de Vilariño de Conso.

Cumplido el ritual de dejar la piedra y dedicar un recuerdo a los peregrinos muertos, comenzamos a bajar hacia Laza desde 600 metros de altura y durante unos 8 kms por camino de tierra con pinos a la izquierda, y a la derecha la ladera de la montaña con unos tonos preciosos de grises, malvas, marrones y amarillos. También a la derecha, a lo lejos, se ve el pueblo de Cerdedelo, que tuvo importantes minas de Cal, producto muy necesario en Galicia por ser tierra pobre de Cal, Monte Meda y Trez, ésta última una pequeña aldea que celebra una



Otra muestra del singular encanto de Portocamba, a pesar de su deterioro. Ya hay iniciativas de recuperación en vistas.

día de Santiago Apóstol (25 de Julio). El peregrino con buena vista verá al fondo la villa de Verín -por donde pasa una variante de este camino- y el Castillo de Monterrey, muy restaurado. Un cartel de la Xunta de Galicia nos avisa que estamos en un lugar que es refugio de fauna, lo que prohíbe la caza. Entramos en la aldea de Eiras dejando una impresionante Carballeira a la izquierda y una espectacular "caracocha". Pasado Eiras se acaba la buena vida, es decir el camino de tierra. Desde ahora todo será bajar por carretera comarcal asfaltada hasta Laza, 6 kms, con pinos a la izquierda, más altos de lo que es normal en Galicia. Hay fuente en la mitad del camino.

LAZA

Sin ser un pueblo monumental, su urbanismo resulta agradable. La fama

de sus carnavales y de la Semana Santa va más allá de Galicia.

Aquí se encuentra una de las pocas iglesias góticas que existen en el medio rural de la provincia. Sólo hay un Hostal muy malo. Se puede dormir en Verín (16 Kms.). Ver lista de Hoteles en página 39.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

Castrelo do Val

Ayuntamiento: 988 41.91.22
Centro de Salud: 988 41.90.01

Laza

Ayuntamiento: 988 42.21.02
Protección Civil: 988 42.20.76
En Laza hay tres bancos.

Alojamiento

Hostal "Blanco Conde": 988 42.20.61
Albergue: El Ayuntamiento presta el local para dormir con saco.



La Nacional 525 está presente en muchas etapas. Hoy gracias a la Autovía, acoge poco tráfico, facilitando su recorrido a pie.

V

VARIANTE VERÍN-XINZO-ALLARIZ

100 Kms.

Si decide elegir esta variante del camino, reconocida como tal por la Xunta de Galicia, debe tener en cuenta que caminará cien kilómetros por asfalto, sin sombra, sin abandonar la carretera N-525, en la actualidad sin apenas tráfico. Tampoco hay flechas amarillas ni indicadores, pero no los necesitará, basta con que no se aparte de la carretera. El paisaje es variado y hermoso y la mayor ventaja de este tramo es que, por ser antigua carretera de mucho tráfico, abundan los lugares donde dormir y comer.

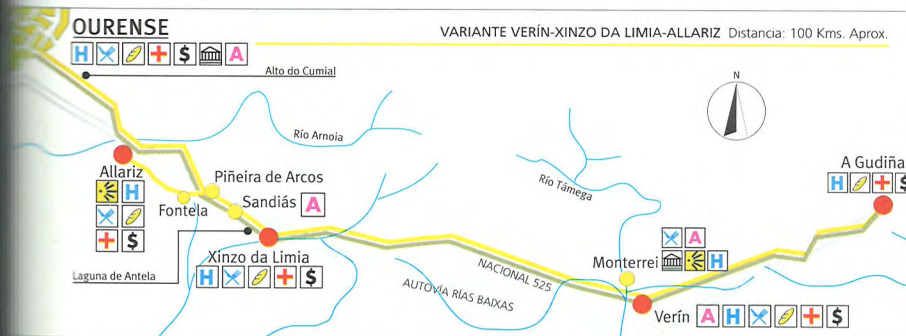
En la Guía no se hace divisiones de etapas para que el caminante las haga a su antojo y según sus fuerzas. Se inicia en A Gudiña y finaliza en el Alto do Cumial, a 8 kilómetros de la ciudad de Ourense, donde se une al camino principal. Hay Albergues en Verín y Monterrey.

En los 29 kilómetros que hay entre A Gudiña y Verín se sube al Alto de Erosa (895 m. de altitud), se sigue por



Subida al Castillo de Monterrey, en las proximidades de Verín donde además hay una iglesia preciosa y un estuendo Albergue.

Vendas da Barrera, San Cristobal y A Trepal, se llega al Alto de Fumaces (879 m.) y se baja a Verín. En este trayecto hay varios hostales, restaurante y "Clubs", estos últimos muy frecuentados por camioneros. En Verín, una de las villas más grandes de la provincia, hay de todo, incluido un magnífico Hospital, Parador de Turismo, anticuarios, aguas minerales "Fontenova", "Cabreiroá" y "Sousas", buen vino con denominación de Origen "Monterrey", y la fábrica del diseñador Roberto Verino además de un castillo en muy buen estado (si-





Esta fuente de principios de siglo, es de las más modernas del camino en el que hay cantidad y variedad. Se puede beber de todas mientras un aviso no lo prohíba. Esta está en la salida de Piñeira de Arcos camino de Allariz, (a la derecha).

glos XIII y XVIII) con una hermosísima iglesia románica al pie. Aunque algunas de estas cosas pertenecen al municipio de Monterrey -que lleva el nombre del valle en el que se encuentra Verín- tan juntos, que el visitante ni se dará cuenta de que cambia de municipio.

A la salida de Verín, en la hermosa "Casa del Escudo", está el albergue con 24 camas. De allí mismo sale un sendero que conduce al Castillo a cuyo pie se encuentra el otro Albergue -sin duda el más bonito de este Camino- con otras 24 camas y una hermosísima panorámica. Aunque no utilice el Albergue ni el Parador que se encuentran en lo alto, es muy recomendable subir al Castillo para visitar la iglesia románica (con un mag-



Cruzar la Limia por el lugar ocupado en otro tiempo por la Laguna de Antela puede ser una dura experiencia en una soleada tarde de verano.



nífico retablo en granito en su interior) y ver Portugal a poco más de diez kilómetros.

Dejando el valle de Monterrey, cruzando por el río Támega, el camino sigue en dirección a Xinzo (28 kilómetros), para lo que hay que enfrentarse a una dura subida hacia el Alto de "Las Estivadas" (692 m.) durante 9 kilómetros que podemos hacer más llevadero con paradas en los restaurantes y bares del camino. Bajamos a Viladerrey donde hay banco y casas bonitas y tan sólo a 12 kilómetros de Xinzo. Después viene Trasmiras, con bares, tienda y banco, Pardieiros y Abavides. Llegamos a Xinzo de Limia, también villa importante, famosa por sus carnavales, las patatas y las ancas de rana y en otro tiempo por la magnífica Laguna -hoy desecada- en donde es posible ver cigüeñas en verano. En Xinzo hay todos los servicios.

Estamos en el corazón de la comarca de La Limia. Para salir de Xinzo cruzamos La Laguna, por la recta más larga de la provincia, y subimos hacia el municipio de Sandiás, donde de nuevo encontraremos restaurante. En Piñeira de Arcos conviene visitar la parroquia con una de la casa rectora-

les más bonitas de la provincia. También se pueden comprar chorizos en el bar. A la salida de Piñeira de Arcos, un indicador a la izquierda señala "Fontela". Si quiere caminar con más tranquilidad puede desviarse por aquí hacia Allariz (18 kms) por la primitiva N-525 de cuyo esplendor se conserva una magnífica fuente de carretera de cuando en las carreteras era obligatorio poner fuentes y árboles. Desde aquí bajamos a Allariz muy placenteramente pasando por dos o tres aldeas apenas habitadas. Es uno de los pueblos más bonitos y monumentales de la provincia y un ejemplo de recuperación y funcionamiento. Un caso modélico en Galicia. Aquí está enterrado el gran escritor y padre del nacionalismo gallego, el his-



Un rincón de las bonitas y cuidadas márgenes del río Arnoya (lugar conocido como "Arnado"), en Allariz.

tórico don Vicente Risco. Allariz está cruzado por el Río Arnoia y la totalidad de sus servicios funcionan muy bien, incluida la Oficina de Turismo. De Allariz se sale cruzando el río Arnoia y subiendo hacia Outeiro de Orraca. A los 4 kilómetros cruzamos la N-525 nueva y seguimos entre bosques de carballos hacia Taboadela. Antes nos encontraremos el desvío a Santa Mariña de Augas Santas (2 kms.) a donde si tiene tiempo y ganas le aconsejamos ir.

Si no va a Santa Mariña puede subir a la capilla de San Juan, a la izquierda, donde además de un mirador con magnificas vistas hay un horroroso monumento a la familia y dos fuentes. En Taboadela, además de iglesia barroca, hay tienda, bares y un Hostal. Por camino llano seguimos hasta el desvío de Polígono Industrial de San Ciprián de Viñas y subimos un poco más de un kilómetro para llegar al Alto de Cumial, al horno en el que se juntan los Caminos, en dirección a Ourense.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

Verín

Ayuntamiento: 988 41.00.01
Guardia Civil: 988 41.03.40
Hospital: 988 41.36.36
Protección Civil: 988 41.00.00
Taxis: 988 41.18.12
Albergue: Llamar Ayuntamiento
Hostales: Parador: 988 41.00.75
"Dos Hermanas": 988 41. 02.80
"San Luis": 988 41.09.00
"Brasin": 988 41.02.49
"Villa de Verín": 988 41.19.81
"O Agueiro": 988 41.10.26
"O Pote": 988 41.15.32
Hotel "Gallego": 988 41.82.02
"San Xurxo": 988 41.81.08

Xinzo

Ayuntamiento: 988 46.24.24
Guardia Civil: 988 46.23.61
Taxis: 988 46.03.09
Centro de Salud: 988 46.22.00
Hostales: "Da Limia": 988 46.01.90
"Mazaira": 988 46.05.10
"Xinzo 82": 988 46.04.39
"Orly": 988 46.02.07
Hotel "Xinzo": 988 46.12.02

Allariz

Ayuntamiento: 988 44.00.01
Oficina de Turismo: 988 44.20.08
Taxis: 988 44.00.86
Centro de Salud: 988 44.09.58
Hostales: "Alarico": 988 44.07.90
"Lima": 988 44.08.20
"O Mirador": 988 44.09.09
"La Lombarda",
(Turismo Rural): 988 55.40.05
Camping: 988 44.01.26.



Detalle del claustro del Monasterio de Xunqueira de Ambía, una de las villas por las que pasa el camino en la que más apetece quedarse.

4

LAZA

XUNQUEIRA DE AMBÍA

38 Kms. 9 h.

Salimos de Laza otra vez muy de mañana en dirección a Soutelo Verde por carretera comarcal asfaltada dejando a la izquierda el Monte Meda, muy rico en minerales, y el río Támega a la derecha. Recuerde que seguimos en zonas frescas y no es raro que en pleno mes de mayo a esas horas de la mañana la temperatura no suba de los 3 grados.

La salida de Laza es muy bonita (según voy escribiendo esta Guía me doy cuenta de que no hay trozos de camino feos), con abundante arbolado en donde cantan el pájaro carpintero -"Pito rey", en gallego-, O Tornillo, O Mirlo y el ruiseñor. Se aconseja caminar por la derecha, puede hacerse porque hay poco tráfico- para ver el río con molinos y árboles de ribera, y de paso recordar que está usted en Galicia, el "país de los mil ríos", según definición de ilustre geógrafo y escritor don Ramón Otero Pedrayo. En un camino a la izquierda se conserva, pero además se utiliza, el ten-



Al tercer día de camino, sus pies se convertirán en la parte más importante de su cuerpo. Intercambie mimos y atención con sus compañeros de viaje.

derete destinado a herrar y aparear las vacas y caballos.

A los 4 kilómetros llegamos a Soutelo Verde, aldea pequeña y poco habitada, pero con cosas que ver: mazorcas





Este es el "Rollo" en el que se colocaban las sentencias de muerte en la aldea de Alberguería y que hoy ayuda a cerrar una finca particular.

de maíz colgadas en los balcones, a falta de hórreos, fuentes, casas construidas en paja-barro una "fuente de orgullo" (enterrada bajo tierra y donde nace el agua), capilla con una leyenda de 1813: "Pasajero vas caminando, socorre las almas que van penando".

En la pequeña plaza del pueblo desviarse a la izquierda para ver la calle que dio origen al mismo y conserva interesante arquitectura. Hay pocos vecinos pero amables. No hay nada que comprar. La última tienda, propiedad de don José Rodríguez que aún anda por allí, cerró hace ya unos años, pero aún conserva dentro gran parte de "género".

A la salida de Soutelo Verde por camino de tierra que corre el peligro de ser

asfaltado, aparecen las primera viñas del camino, lo que indica que el clima se suaviza. A 2 kilómetros está Tamiceles, en donde hay que visitar la iglesia barroca rodeada de horrible muro. La llave-la tiene don Félix. No vamos a decir lo que hay dentro de la iglesia por si los "cacos", pero sí aconsejarle que la visite si tiene interés por el arte popular. En Tamiceles hay área de recreo a orillas del río. También se aconseja proveerse de agua en la fuente para lo que viene de etapa con subida fuertecita.

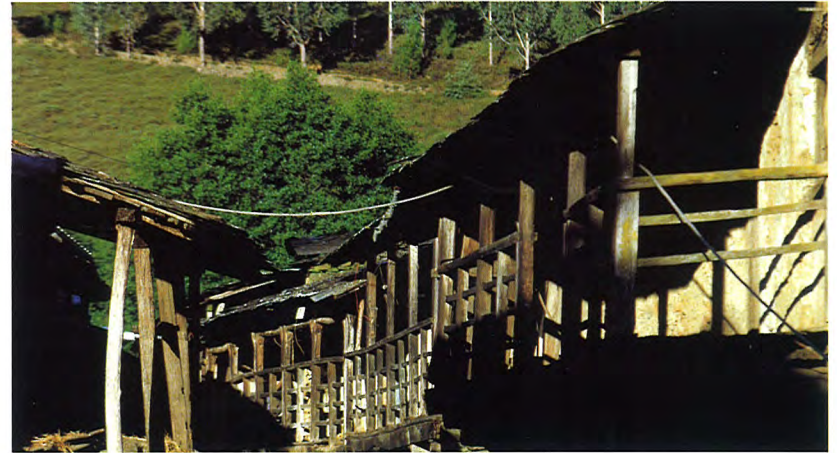
Aunque los amables vecinos de Tamiceles le indiquen que siga por la carretera, usted siga las flechas y suba el monte Requeixal. Es una subida poco agradable por medio de un monte quemado y donde el sol se enseña con el caminante. Conviene ir atento a las flechas que están en las piedras del camino. Son tres horas de duro camino que se ve compensado al llegar al pueblo de Alberguería.

ALBERGUERÍA

Se entra en el pueblo por la carretera comarcal. Fue un centro ganadero muy importante en el siglo XVIII que llegó a tener 100 habitantes y hoy está casi vacío. Estamos a 900 metros de altura.

No se deje engañar por el aspecto de abandono que ofrece Alberguería, tiene interés arquitectónico popular si se sabe buscarlo. Busque el "Rollo" de granito, en el que se exponían las causas jurídicas en la Edad Media. Hay abundancia de fuentes y un Miliario dentro de la Iglesia.

Cruzamos Alberguería y salimos por



Casas en la aldea de Soutelo Verde, a la salida de Laza.

camino de tierra hacia Vilar de Barrio (6 kms.). Una vez más se aconseja ir muy atento a las señales amarillas. Pronto encontramos, después de cruzar la carretera comarcal, otra cruz de madera colocada en el Monte Talarino. También esta es una iniciativa de don Eligio Rivas, quien la puso allí en recuerdo de los gallegos que iban a la siega a Castilla, andando, hasta bien entrado el siglo XX. Allí rezaban la salve y echaban la última mirada al Santuario de Los Milagros. Por supuesto no olvide añadir una piedra al Milladoiro al pie de la cruz.



Iglesia de Tamiceles, pueblo en el que hay maíz, pero no hórreos, por lo que los vecinos cuelgan el cereal en las solainas de sus casas más o menos abandonadas, como vemos en la foto de la derecha.

Seguimos hacia Bobadela (6 kms), lo que supone la entrada en la comarca





Lavadero de esta etapa.

ourensana de La Limia, famosa por sus patatas, abundancia de aves, incluidas las cigüeñas, donde hasta hace 30 años hubo una enorme y rica laguna erróneamente desecada y muy rica en leyendas.

Aquí entramos en la que fue la Vía Romana XVIII de Antonio Pío que iba de Braga (Portugal) a Astorga (León), en la que se encontraron varios Milia-rios hoy depositados en el Museo provincial de Ourense. En Bobadela hay

lavadero muy limpio y una fuente de "mergullo". Comenzamos a Bajar hacia Xunqueira de Ambía (8 kms), pasando por Padroso, desviándonos por camino de bosque hacia Cima de Vila. A lo lejos se puede ver la torre de Sandiás y la villa de Xinzo, capital de la comarca de La Limia y camino alternativo al que llevamos. Pasamos por Abeleda dejando el Castro de Cerdeira a la derecha.

Llegamos a Cima de Vila donde hay una Casa Rectoral muy bonita y se puede descansar a la sombra de un carballo frente a una fuente de agua muy sabrosa. De Cimadevila son famosas las berzas que pueden llegar a dar hasta 150 hojas de una sola planta. La berza se utiliza para hacer caldo para los humanos y como alimento de gallinas y cerdos. Seguimos bajando por un hermoso bosque de Viduedos y Carballos hasta Xunqueira de Ambía.



El camino, a su paso por una de las muchas y frondosas fragas que existen en Galicia.



Una más de las incontables y singulares fuentes del camino para regocijo de los viajeros.

XUNQUEIRA DE AMBÍA

Es uno de los sitios en los que le gustaría pasar unos días tranquilos. No puede irse sin visitar el Monasterio de

TELÉFONOS DE INTERÉS:

Vilar de Barrio

Ayuntamiento: 988 44.90.01

Guardia Civil: 988 44.90.00

Centro de Salud: 988 44.94.70

Farmacia: 988 44.91.00

Xunqueira de Ambía

Ayuntamiento: 988 43.60.40

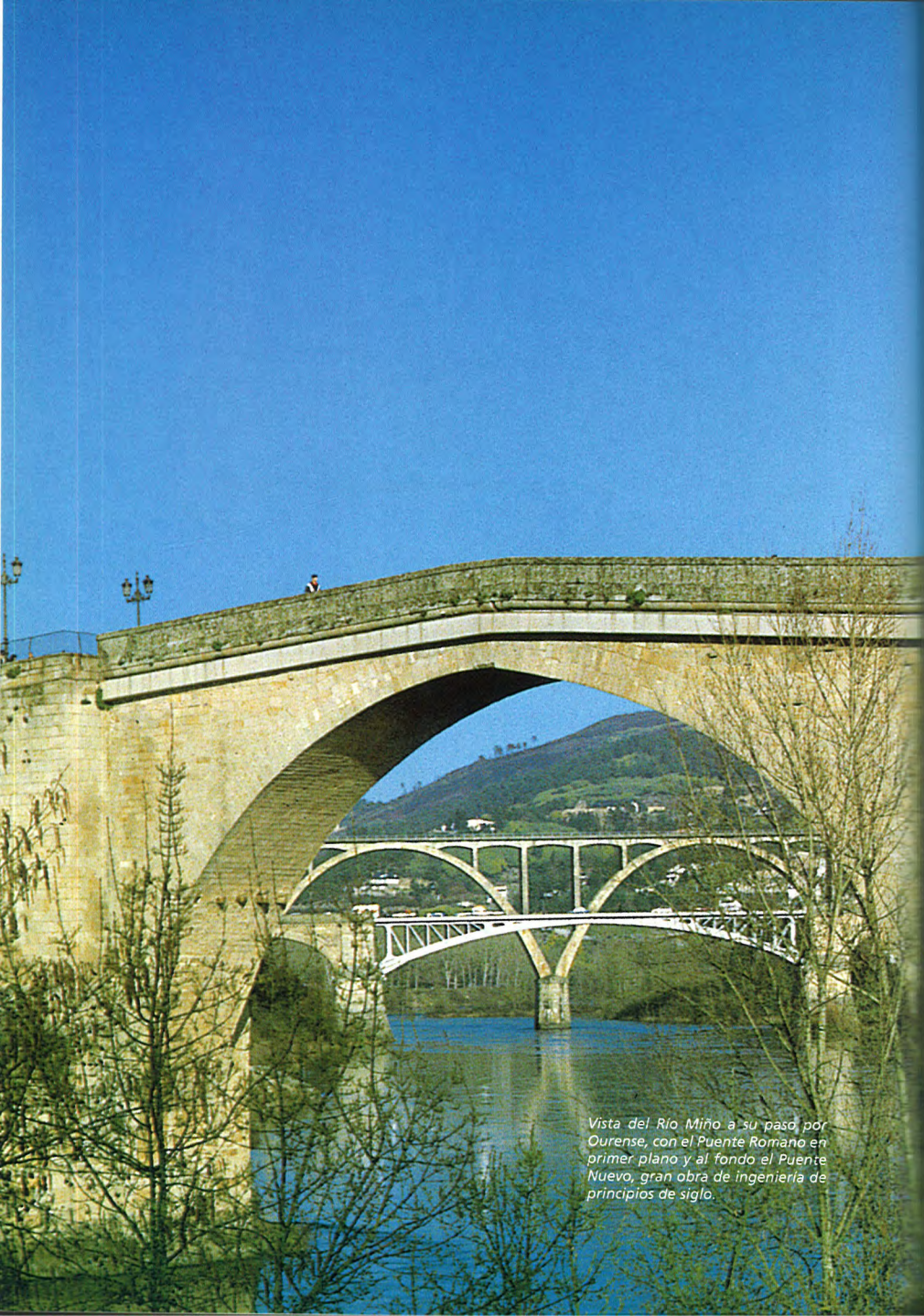
Restaurante "Saboriñón": 988 43.61.07

En Xunqueira hay un banco.



Claustro del monasterio de Xunqueira de Ambía donde los monjes cultivan plantas medicinales.

Santa María la Real, (románico del XI), con mezclas de gótico, renacimiento y barroco. En el claustro los monjes (muy agradables y comunicativos), cultivan plantas medicinales. No hay donde dormir. Se puede dormir en Allariz (7 Kms.). Información en página 39.



Vista del Río Miño a su paso por Ourense, con el Puente Romano en primer plano y al fondo el Puente Nuevo, gran obra de ingeniería de principios de siglo.

5 XUNQUEIRA DE AMBÍA OURENSE

20 Kms. 5 h.

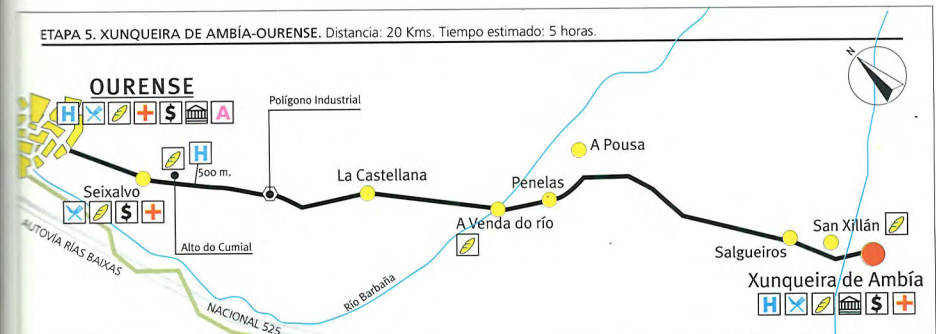
Esta es una de las etapas más cortas y también de las más sosas por decirlo de alguna manera. La salida de Xunqueira de Ambía es por la carretera comarcal en dirección a Salgueiros. A pocos metros nos desviamos a la izquierda rodeando el Centro de Salud y dejando a la izquierda el río Arnoya en donde hay un hermoso lugar para bañarse.



Otra piedra-escultura de Carballo.

Salimos de la carretera comarcal para enseguida coger a la derecha donde hay una hermosa carballeira, si el fuego no se la llevo, y mina de agua a la izquierda con fuente en la que beber. Debido a su proximidad a la ciudad pasaremos por aldeas y pueblos con construcciones modernas, o mejor dicho, nuevas, no siempre acertadas. Los aficionados a la arquitectura popular, en Galicia disfrutarán y sufrirán muchísimo. Lo primero por las muchas maravillas que aún quedan y lo segundo por las muchas que se destruyeron o se sustituyeron por construcciones feísimas.

Muchas de estas casas pertenecen a emigrantes a la ciudad próxima que pasan en el pueblo natal los fines de semana y los veranos. Los ourensanos de la ciudad tienen tan próximos en el tiempo y en el espacio sus orígenes rurales que casi todos disfrutaban del privilegio de tener una aldea en la que pasar las horas muertas y de la que llevarse los frutos de la tierra recién recogidos. A media hora de camino ya encontramos un supermercado, bares y una capilla con blasones y escudos. Si es en época de sembrados podrá disfrutar de espantapájaros más o menos imaginativos lu-



ciendo las prendas más usadas de la familia. También aquí abundan los perros sueltos.

Seguimos caminando, en bajada, por la carretera muy arbolada a ambos lados pero sin que la sombra llegue al caminante. Bajamos a Salgueiros, una aldeita pequeña y bien cuidada. Seguimos a Gaspar y a lo lejos suenan las campanas. Nos metemos por un pequeño atajo de tierra que enseguida nos devuelve a la carretera. Pasamos por encima de la vía del tren y empieza a divisarse el humo de la chimenea de una fábrica de tableros del Polígono Industrial de Ourense. En estos pocos kilómetros hacia Ourense capital nos introduciremos en tierras de los municipios de Allariz, Taboadela y San Cibrao das Viñas.

Pasamos el pueblo de Penelas, con floristería y un invernadero de flores. Después viene Venda do Río en donde hay una pequeña área recreativa al pie del río Laxas sobre el que hay un hermoso "pasadoiro" que no llega a la categoría de puente. Hay fuente, tienda y una iglesia barroca. Desde aquí empiezan a abundar los bares por encontrarnos a escasos kilómetros del polígono Industrial de San Cibrao das Viñas el más importante



Otro "Carballo", que descubrimos según nos aproximamos a la ciudad de Ourense.

de la provincia. Pasamos por la Castellana, lugar muy visitado en los primeros años del siglo XX por los vecinos de la ciudad escapando del calor. A la derecha chimenea industrial con nido de cigüeña. Aquí caminamos por carretera comarcal estrecha y con abundante tráfico local. ¡Ojo!

Entramos en el Polígono Industrial donde se encuentran algunas de las empresas más importantes de la provincia como: Coren-Uteco, Cuevas, la fábrica de Adolfo Domínguez, los talleres del diario local La Región fundado en 1910 y el único Parque Tecnológico de Galicia.

Faltan solo diez kilómetros para llegar a la ciudad. Pasado el polígono subimos al Alto del Cumial donde cruzamos la carretera comarcal, aquí desemboca el camino que se desvió por Verín. A 500 metros a la derecha esta el Hotel "Auriense" de tres estrellas con Restaurante y modernas instalaciones. Justo donde cruzamos la carretera para coger el camino de tierra y bajar a la ciudad, se aconseja pararse en el horno de pan que hay allí en el que se pueden comprar empanadas, roscones y, sobre todo, "pan de trigo del país". Hay que pedirlo así.

Seguimos camino de Seixalbo, alternando pequeños tramos de carretera con caminos dejando a la derecha la "Ciudad de los Muchachos" fundada por el Padre Silva y sede del Circo de los Muchachos. Para visitarla hay que desviarse de la carretera. Pasamos delante de la Ermita de Santa Águeda, al pie de la vía del tren y patrona de las enfermedades del pecho fe-

menino. Hay que cruzar la carretera y entrar en Seixalbo.

Es un pueblo bonito que lo será más el día que se le aplique el Plan especial de urbanismo ya aprobado. Es famoso en Galicia por sus pimientos, verdes, redondos, no muy grandes, de color claro que se recogen durante los meses de verano. Los ourensanos son unos auténticos forofos de estos pimientos que se frien muy lentamente y se comen con la mano sujetándolos por el rabo, en bocadillo o acompañados de patatas cocidas y sardinas fritas. Por aquí se les llama con humor: "pollos de una pata". Olvidaba decir que la sal se le echa cuando ya están en la fuente, aún calientes y mejor con sal no muy fina... hubo un tiempo, por los años 50, salían de Seixalbo camiones de pimientos que se vendían en toda Galicia. Desde hace unos años ese comercio y esa fama le fue arrebatada por el municipio de Arnoia que celebra a finales de junio "A festa do pemento".

Seixalbo fue también hasta hace pocos años la huerta que abastecía a la ciudad. Al amanecer bajaban a la ciudad las "rianxeiras", mujeres con enormes cestas a la cabeza, caminando, en las que llevaban el "rianxo", los primeros y más exquisitos frutos de la huerta, para vender en el mercado de la ciudad. Es posible que el caminante aún se tropiece con un lechero pulcramente vestido de blanco, tirando de un carrito lleno de cántaras de leche ordeñada la noche anterior, para vender en la ciudad.

Seixalbo también es tierra de vino ligero. La verdad es que tierra de vino es casi toda la provincia de Ourense.

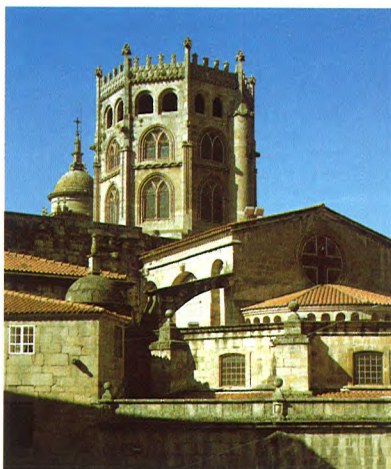


Los enrejados y barandillas forjadas a mano como la de la foto son otra bella constante en Galicia.

Es raro el campesino que no produce vino para consumo propio incluso en las zonas más frías de la montaña. Seixalbo tiene empedrado de granito y las calles bien rotuladas en gallego y explicando el porqué de su nombre. Hay casi de todo menos donde dormir. La gente es muy amable y acogedora. Cruzamos el pueblo hacia la Iglesia por donde salimos al campo y desde donde se ve ya la ciudad. Enseguida encontraremos una hermosa fuente enterrada y con buena agua. Salimos de nuevo a la carretera y a los pocos metros entramos en la capital de la provincia.

OURENSE

Esta es la capital de la única provincia de Galicia que no tiene mar, pero a cambio, es la más rica en monumentos prerrománicos, románicos y barrocos, el vino es abundante y cada



Dos aspectos de la Catedral de Ourense, a la derecha el interesante pórtico de una de las entradas laterales y a la izquierda el cimborrio rodeado de ábsides

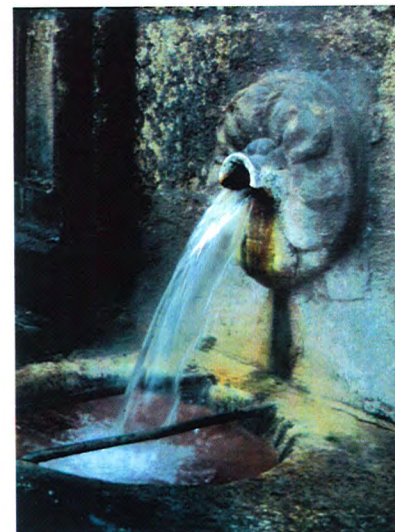
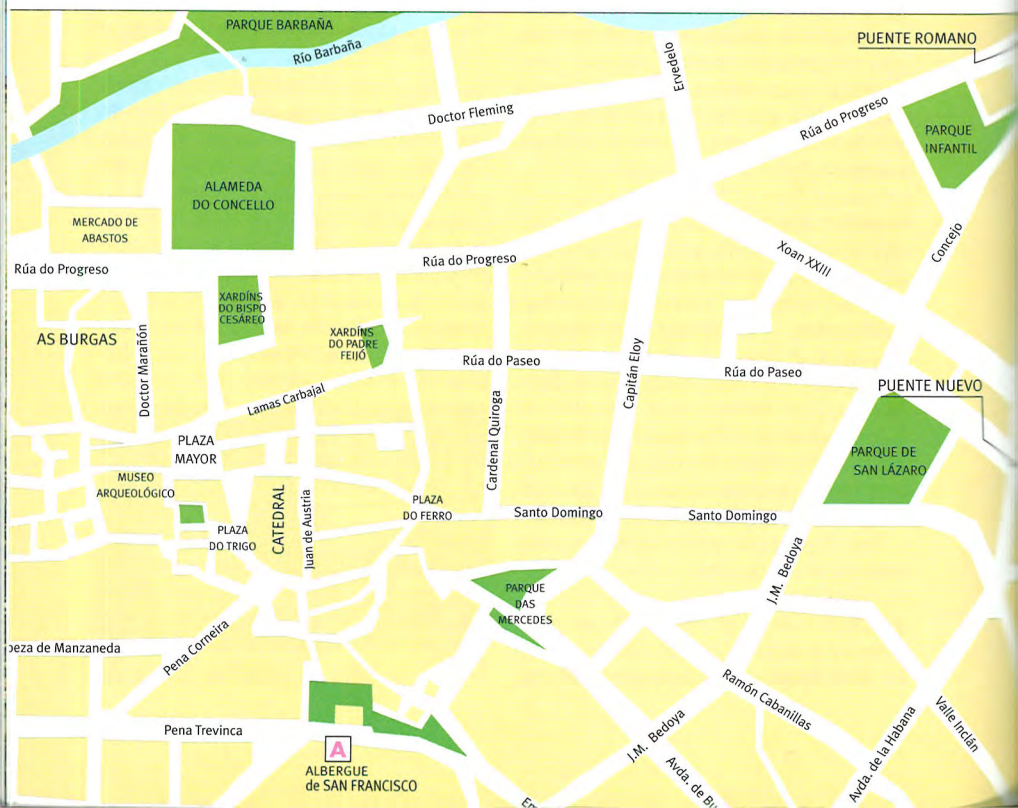
día más cuidado (Ribeiro, Mencia, Ribeira Sacra, Monterrey, Godello), es la provincia española con más kilómetros de frontera y todos ellos con Portugal, rica en minerales y aguas termales y con la única Estación de Esquí de Galicia.

En Ourense se come y bebe bien, la gente es acogedora y alegre, el clima llevadero y hay todos los servicios de una ciudad española del siglo XX-XXI. Sería un tópico decir que es la gran desconocida de Galicia pero algo de razón hay en el tópico y, como todo lo desconocido, Ourense es una fuente de sorpresas que dejan al visitante gratamente sorprendido.

La ciudad tiene algo más de cien mil habitantes (la provincia cuatrocientos mil), un hermoso Casco Antiguo en fase de recuperación, Catedral, las Burgas (aguas termales a alta temperatura), la cruza el río más importante de Galicia, el Miño, y aquí nacieron y vivieron los grandes teóricos y cultivadores de la cultura gallega del siglo XX (sin olvidar la gran figura del Padre Feijóo): Otero Pedrayo, Celso Emilio Ferreiro, Eduardo Blanco Amor, José Angel Valente, Carlos Casares, que convirtieron a la ciudad en la "Atenas de Galicia".



Claustro de San Francisco.



No puede marcharse de Ourense sin haber visitado antes las "Burgas", fuentes termales de origen romano.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

OURENSE

Ayuntamiento: 988 38.80.10

Policía local: 988 38.81.38

Cruz Roja: 988 22.24.84

Taxis: 988 23.27.16 - 22.29.43

Hospital: 988 38.55.00

Diario La Región: 988 22.22.11

Hoteles

Francisco II (****): 988 24.20.95

San Martin (****): 988 37.18.11

Auriense (**): 988 23.49.00

Zarapallo (*): 988 22.00.43

Parque (*): 988 23.36.11

Río Miño (**): 988 21.75.94

Turismo rural: "Pouso de Bentrances" (16 camas): 988 38.33.81

Restaurantes

San Miguel - Pingallo - Zarapallo

Y los del casco viejo de tapas.



Detalle del "Peto de Animas" de Viduedo, una de las localidades por las que discurre esta etapa. Estas construcciones son de origen religioso como los "cruceiros".

6 OURENSE OSEIRA

30 Kms. 8 h.

Las carencias de infraestructura hotelera que sufre este camino se agrava a partir de Ourense ciudad, y no porque no haya donde dormir, que hay, sino porque las camas no están donde deberían estar según la división de las etapas del camino. En caso de viajar con coche de apoyo no hay problemas, todo consiste en hacer unos pocos kilómetros en coche, casi nunca más de diez, hasta el punto donde dormir y a la mañana siguiente volver en coche al punto de partida. En caso de no llevar coche, habrá que servirse de taxis, buses, autostop, pero es conveniente que el caminante tenga previsto esta dificultad, que suponemos que no será tal en los años venideros.

Aquí damos las posibilidades de alojamiento que se pueden encontrar en las proximidades del final de las etapas que quedan de aquí a Santiago:

El camino de Ourense tiene dos posibilidades y las dos interesantes. Elija



Una oportuna flecha amarilla nos evitará muchas dudas.

la que elija siempre tendrá que cruzar el río Miño. Ambas se unen en el pueblo de Casanovas en la N-525. En las dos se camina por hermosos bosques y los kilómetros en ambos casos no pasan de 18.

- a) Ourense-Casanovas (por Amoeiro).
- b) Ourense-Casanovas (por Tamallancos).

OURENSE-CASANOVAS.
(por Amoeiro)

Si decide abandonar la ciudad por esta ruta debe cruzar el Miño por el Puente Viejo, uno de los tres simbo-





Peregrinos en un bar donde es facilísimo hacer amigos.

los de la ciudad (los otros dos son El Cristo y la fuente de Las Burgas), desde donde además podrá apreciar la hermosa obra de ingeniería que es el Puente Nuevo, construido en 1918. Al salir del Puente Viejo gira a la izquierda, poco después sube una pequeña cuesta a la derecha, rodeando un cementerio, para coger un paseo recién construido que va paralelo al río y a la N-120 que lleva a Vigo. Este paseo tiene unos 3 kilómetros. Pasamos por debajo de la carretera, sali-

mos a la misma, la caminamos durante 1 kilómetro, con precaución pues tiene bastante tráfico. Nos Desviamos a la derecha a la altura de Bodegas Arnoya y cogemos fuerza para la fuerte subida que nos espera, conocida con el nombre de "Costiña de Canelo", antigua Vía Romana, hoy desgraciadamente asfaltada, y una de las subidas más fuertes de esta camino que se hace en media hora escasa. Al final nos espera la calurosa bienvenida de los vecinos de Cima da Costa, materializada en piedra, y la tienda del señor Daniel, otro personaje de este camino, que se si se encuentra por allí, le aconsejamos entable conversación con él -tiene mucho que contar de su larga vida- y le pida que le enseñe su tienda, cerrada desde los años sesenta y conservada tal como estaba.

Seguimos recto por camino de tierra camino de Linares (4 kms.), cruzamos



Puente de Sobreira sobre el río Barbantiño, camino de Oseira.

la carretera comarcal que conduce a Amoeiro, la capital del municipio en el que nos encontramos y cuyo alcalde (el de 1998), se ocupa bastante del camino. Desde aquí hasta Casanovas todo el camino es por bosques. Cruzamos el río Barbantiño por un camino entre muros de piedra y sombreado y entramos en Ponte Mandrás, con hermoso puente sobre el Barbantiño. En el pueblo hay bar, estanco y una fuente con vaso incluido para servicio del caminante que conviene dejar, bien enjuagado, en el mismo lugar. Como a 2 kilómetros, cruzamos la comarcal y volvemos al camino donde, una vez más, si es jueves o domingo en temporada de caza, conviene hacerse notar a los cazadores; cantar, batir palmas, etc.

Seguimos subiendo por cuestas muy llevaderas, pasamos por delante de un Peto de Animas a la entrada del pueblo de Pulledo y seguimos hasta Casanovas en donde cruzamos la N-524. Allí confluyen los dos caminos que salen de Ourense y allí comienza el que nos llevará al monumento de Galicia por excelencia, el Monasterio de Oseira (Cea).

OURENSE-CASASNOVAS *(por Tamallancos)*

En caso de elegir esta ruta la salida de la ciudad es por el Puente Nuevo, desde el cual, a la izquierda, puede verse el Puente Viejo entrando en el barrio del Puente. Siguiendo la dirección de la carretera de Santiago, pasamos por encima de la vía del tren y todo recto hasta llegar a una gasolinera en la que acaba la ciudad. Allí mismo, en la gasolinera, una piedra de Carballo nos indica el desvío de



Escudo en un muro del Pazo de Viduedo.

poco más de 2 kilómetros que nos lleva a desembocar de nuevo en la N-525, la cruzamos y empezamos una fuerte subida en la que cruzaremos el pueblo de Cudeiro.

Estamos aún en el municipio de Ourense y Cudeiro, por sus hermosas vistas y clima fresco es un lugar elegido por los vecinos de la ciudad para cenar el aire libre en las calurosas noches de verano. En Cudeiro hay Pazo, hermosas casas, varios bares y restaurante, cabina de teléfonos, fuente, Iglesia y una buena vista panorámica de la ciudad. Al acabar el pueblo, la subida sigue por el Camino Real, recuperado en los últimos años por el Ayuntamiento con ostentosas piedras de granito. Acabada ésta, el camino se suaviza y durante unos 10 kilómetros es todo por tierra con una pequeña salida a una carretera comar-



Las ferias gallegas dieron lugar a estos galpones en los que se cobijaban los asistentes a las mismas. Quedan pocos en Galicia, en este camino los encontraremos en Bouzas (de Ourense a Oseira) y en A Gouxa (camino de Dozón).

cal (el edificio grande que se ve a la izquierda es el convento de las monjas de clausura, las Clarisas Reparadoras, dedicadas al bordado y a los dulces).

Caminamos por la carretera unos 200 metros y volvemos a coger el camino a la derecha, asfaltado en algún tiempo y seguimos recto hasta encontrarnos con la N-525 a la altura de Tamallancos. Cruzada la carretera, a los pocos metros, cogemos de nuevo el camino a la derecha para entrar, entre un bosque de carballos, en el bonito



"Palleiro" de la aldea de Bouzas.

pueblo de Tamallancos (Vilamarín). En Tamallancos hay un Pazo, al que se puede echar una mirada con sólo desviarse 50 metros, fuente, lavadero, hermosas casas, gente muy acogedora y si necesita hacer uso de tienda, farmacia (con farmacéutico muy agradable), bar o banco, no tiene más que desviarse 50 metros a la carretera nacional donde está la zona digamos "de servicios". Cruzamos Tamallancos por el Camino Real, hoy desgraciadamente asfaltado encima de las losas de piedra, camino de Bouzas a 1 kilómetro.

A la entrada de Bouzas encontraremos, medio derruidos, los restos de arquitectura popular propia de las Ferias en Galicia de los que quedan poquísimos, en donde se cobijaban los feriantes y sus clientes. Cruzamos Bouzas, salimos a la Nacional y a la izquierda volvemos a cruzar la otra parte de Bouzas dividido por la carre-

tera, hacia un matadero privado que tomamos por detrás, por camino de tierra, hacia Sobreira, aldea con arquitectura popular interesante. Más allá otro hermosísimo puente y abundancia de bimbios (planta de ramas largas, duras y finas, de color anaranjado, "mimbre"), planta muy utilizada en las distintas faenas del campo y cuya presencia denota abundancia de agua.



Puerta con cierre de "tarabelo".

Llegamos a Faramontaos (este nombre abunda mucho en Galicia) en donde hay fuente, también con vaso. Faramontaos fue Priorato de Oseira y hubo Hospedería. A allí está también el Castro de Piñeiro, catalogado pero sin excavar.

Llegamos a Viduedo que tiene en la plaza una capilla fechada en 1935, fuente, Pazo con uno de los escudos más grandes de la Galicia, lavadero y hermoso Peto de Ánimas, fuera de

lugar, y un hórreo singular, con un piso, y poco frecuente en Galicia. Los bares y tiendas de Viduedo se encuentran en la N-525 en la que desembocamos. En Viduedo vive uno de los escultores más conocidos en Galicia, Acisclo Manzano. Los bares y tiendas de Viduedo se encuentran en la N-525 en la que desembocamos y por la que caminaremos durante 2 kms. Con suma precaución por la abundancia de tráfico hasta llegar a Casanovas en donde



La piedra de Carballo, la flecha amarilla y el anuncio del pan de Cea nos confirman que vamos bien en Casanovas y entramos en tierra de buen pan.



Una vista del Monasterio de Oseira, de origen cisterciense, declarado monumento nacional en 1923 y recientemente restaurado en gran parte por los propios monjes que además elaboran y venden queso, miel, y licor.

confluyen los dos caminos que salieron de la ciudad hacia Oseira.

De Casanovas a Cea tenemos 10 kilómetros agradables por camino casi todo de tierra y con arbolado. Entramos en tierra de buen pan "pan de Cea" y campos sembrados con trigo del país y centeno. Cea es la capital del municipio de San Cristovo de Cea famosa en toda Galicia además de por su pan porque aquí se encuentra el Monasterio Cisterciense de Oseira conocido con el pretencioso nombre de "El Escorial gallego". Todo el pueblo está lleno de hornos de pan antiguos y modernos, con nombres tan singulares como: Da Cebola, Da Eira, Do Santo, Da Roxa, Da Parapeta y otros, y que conviene visitar alguno de ellos, por lo menos.

En Cea hay todos los servicios de una capital de municipio, no hay donde dormir a excepción de un Alberque de la Xunta que tiene previsto funcionar a mediados de 1999. Para información llamar al Ayuntamiento.

Hay donde comer y donde comprar. La patrona de Cea es la Virgen de La Saleta y hay una bonita capilla dedicada a ella por la que no pasa el camino. Salimos de Cea desde la Plaza Mayor en dirección al campo de fútbol donde es posible que en verano le dejen pegarse una ducha en los vestuarios. En esta zona le llamará la atención los tradicionales muros de piedra que separan las pequeñas propiedades de la tierra. Existe un interesante estudio sobre los muros gallegos hecho por un antropólogo inglés.

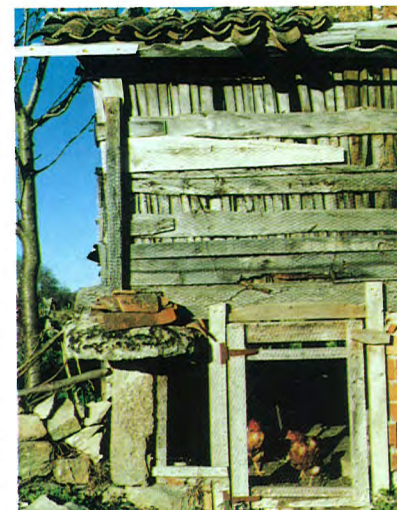
Al llegar a la aldea de Pieles dejamos el agradable y placentero bosque y desembocamos en la carretera comarcal que conduce al Monasterio durante 4 kilómetros de bajada por asfalto. Hay una fuente en mitad de camino. Conviene ir atentos porque cuando menos lo espera al dar una curva aparece al fondo el Monasterio en todo su esplendor.

MONASTERIO DE OSEIRA

Construido en diferentes etapas entre los siglos XII y XVIII y declarado monumento Nacional en 1923. Estuvo varios años abandonado hasta que volvieron los monjes en los años veinte. Tiene claustros góticos y barrocos. Fue premio "Europa Nostra" a la rehabilitación hecha en gran parte por los mismos monjes cistercienses simpáticos y acogedores. Fue prisión de "rojos" y reformatorio. El Monasterio cuenta con 14 habitaciones en las que solo se admite a hombre en plan retiro, nunca de paso como es el caso de los peregrinos y turistas aunque se está tratando de convencer a los monjes para que cambien su criterio. Durante muchos años el escritor británico Graham Green fue asiduo visitante del Monasterio y el protagonista de su novela "Monseñor Quixote" muere aquí. En el jardín de acceso al Monasterio está uno de los Museos Etnográficos más importantes de Galicia "Museo Liste", de propiedad privada se puede visitar de 10 a 14 y de 16 a 20. Los monjes venden queso, miel y licor elaborados por ellos.

Desde Oseira nos quedan 14 kilómetros a Castro Dozón y cinco más hasta Bandeira, donde se puede dor-

mir en caso de que se decida hacer toda esta etapa de un tirón. Si decide acabar aquí la etapa tendrá que ir a dormir a Carballiño (10 Kms.).



La utilización de Hórreos o canastos, a falta de maíz que guardar, degenera en gallinero.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

San Cristovo de Cea

Ayuntamiento: 988 28.20.00

Guardia Civil: 988 28.22.29

Monasterio de Oseira: 988 28.20.04

Farmacia: 988 28.21.67

Tamallancos

Guardia Civil: 988 28.22.29

"Hostal Ateneo": 988 40.32.03

Carballiño (10 Kms.)

Hostales: "Derby": 988 27.47.40

"Esclavo": 988 27.04.95

"Noroeste": 988 27.09.70

"La Cubana": 988 27.41.36

"Bacus": 988 27.32.26

Balneario: 988 27.09.26

De Oseira se sale hacia Dozón (14 kilómetros) por el camino que sube a la derecha de la puerta de acceso al jardín del Monasterio. Es una subida respetable pero fácil de llevar. Conviene beber y proveerse de agua en la fuente, aunque pronto nos encontraremos con las aldeas de Vilarello, Carballeirina y A Gouxa. En los primeros metros, volver la vista atrás para mirar el Monasterio desde arriba y la Sierra Martiñá al fondo.

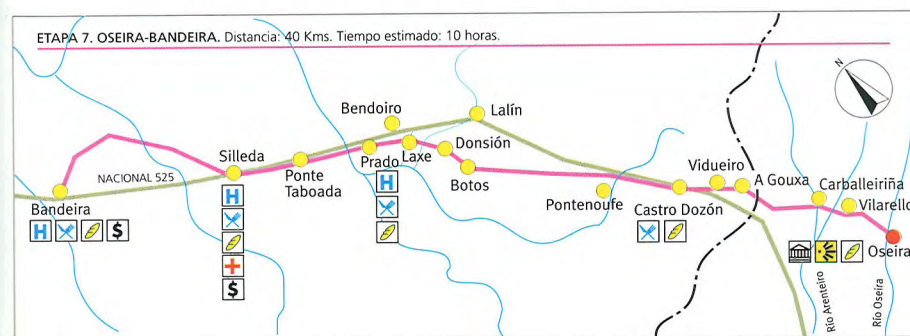
Rodeamos Vilarello, en donde abundan los cultivos de berzas y los perros y nos metemos por una "congostra" (camino estrecho entre muros), que baja hacia el río. Conviene no despistarse con la belleza de paisaje porque el terreno, según la época del año, puedes estar resbaladizo y, además, aún que le parezca físicamente difícil, es posible que tenga que ceder el paso a una vaca que venga o vaya al prado. En ese caso es aconsejable no perder la calma, dejar el camino libre pasándose al prado y hablarle con voz dulce. Tam-



Tramo de riachuelo entre prados al salir de Oseira.

bién conviene hacer un poco de ruido, cantar por ejemplo, para avisar a los cazadores de su presencia si es jueves o domingo y entre octubre y enero. Acabada la "congostra" cruzamos el Arenteiro casi en su nacimiento y que más adelante llegará a ser un hermosísimo río donde aún queda un "pasadeiro" de ingeniería muy rústica y popular. Pasamos la aldea de Carballeirina a cuya salida hay otra muestra de arquitectura popular: un lavadero aprovechando un remanso de río. El paisaje, una vez más, es muy hermoso. En Outeiro (monte pequeño), una indicación de las de piedra nos indica el des-

Las conchas de Vieiras aparecen en muros de iglesias, fachadas de viviendas y hasta en puertas de fincas particulares. Son una prueba de que estamos en un camino de Santiago.





Muro de Cierre de finca.

vío. Según que época de año, podemos encontrarnos con grandes montones de toxos apilados para ser utilizados como "cama" de las vacas en la cuadra, como abono, como protección de las plantas contra las heladas o para ser quemados.

Dejamos la provincia de Ourense y entramos en el primer pueblo de la de Pontevedra, A Gouxa. Justo aquí comienza un antipático olor a purines, lo que significa por un lado algo bueno: que existen poblaciones ganaderas, y también algo malo: que el tipo de alimentación que se da al ganado a base de pienso químico no sólo dan mal olor sino que estropea la tierra. Al entrar en A Gouxa encontramos a la izquierda restos de una construcción arquitectónica que ya vimos en Tamallancos hasta hace veinte años muy abundante en Galicia y hoy ya casi desaparecida. Se trata de un espacio cubierto en el que se colocaban los vendedores de productos en las Ferias. A lo mejor cuando usted pase por allí y con motivo del Año Santo ya está restaurado y puede el caminante hacer uso de él en caso de lluvia o exceso de sol. En este pueblo haya una buena Feria los días 11 y 23 de cada mes, que si le coincide puede aprovechar para comer pulpo.

A partir de A Gouxa, el camino es abundante en bosques hermosísimos de castaños, carballos, pinos y eucaliptos dignos de verse en otoño. Pasamos Vidueiro (Abedul) en donde hay fuente y lavadero y horribles naves para el ganado. Salimos a la N-525 con mucho tráfico. Por ella caminaremos unos 500 metros y conviene cumplir las normas de caminar por el arcén de uno en uno y nunca de noche.

En Castro Dozón hay gasolinera, farmacia y dos bares en la carretera. En "Casa Fraga" tratan bien al peregrino, hay bocadillos y si avisa (986 78.00.61) pueden preparar una comida. No hay donde dormir a no ser que el alcalde haya por fin decidido abrir un albergue municipal construido y cerrado desde hace tiempo. Conviene comprar pan, es muy rico.

Alternando la carretera Nacional con pequeños atajos de tierra, llegamos al Alto de Santo Domingo a 700 metros de altitud con una capillita en la que aparece el escudo de Oseira. Pasamos el kilómetro 280 y seguimos hasta Pusayos en donde además de beber, podemos echar una mirada a la ermita que tiene San Roque por patrón. Aquí como en otras aldeas los vecinos tienen ganas de charla y sin que les pregunte le informarán de cuantos caminantes llevan pasado ya en los últimos días. Bajamos a Pontenoufe, pasamos el túnel de ferrocarril en dirección a Botas (estación de ferrocarril). En este pueblo cerca del lavadero vive, según consta en una lápida, la familia de José Blanco, muy acogedora con los que pasan. En Donsión, precioso cruceiro, fuente e iglesia barroca con cementerio muy gallego de tumbas en el suelo ocu-

pando el atrio y rodeando la iglesia. Seguimos hacia Laxa (casa con inscripción fechada en 1827), Prado y Ponte Taboada. En Prado, situado en la carretera, hay una tienda de las de antes que tiene de todo, farmacia, carnicería y dos restaurante "O Afiador", también con camas y Pulpería.

Desde Prado una bajada bucólica nos lleva hasta las orillas del río Deza que da nombre a la comarca para ver los puentes que lo cruzan, casi a la vez, a lo largo de los siglos. Un puente hermosísimo del siglo X, el otro no menos interesante que cruzaba la carretera construida en el XIX y el viaducto del silo XX. Debajo del puente de X hay sitio para bañarse, una inscripción y una fuente a la salida de mismo. Subimos otra vez a la N-525 a Puente Taboada con área de descanso e iglesia románica al otro lado de la carretera. Hay que cruzar la carretera para ver la iglesia en la que debe golpear tres veces la puerta con la cabeza.

Desde Ponte Taboada caminamos poco más de veinte minutos hacia Silleda por al N-525 aprovechando el camino que lleva a un Polígono Industrial el pie mismo de la carretera y con sumo cuidado con el tráfico. En Silleda, centro ganadero de mucha importancia, hay hostales y un camping a 2 kilómetros con 16 camas y todos los servicios. Después de cruzar Silleda (son famosas las rosquillas y está instalado el recinto ferial más grande de Galicia en el que se celebra, entre otras ferias, "La Semana Verde de Galicia"), por una carretera comarcal, caminamos los 4 kilómetros que nos quedan hasta Bandeira, fin de la etapa, en donde hubo Hospital de peregrinos.

En Bandeira vive otro personaje del Camino, el sacerdote don José Espiño, coautor estudioso de mismo y coautor de una guía y varios estudios.



Dos peregrinos intercambian un masaje de pies.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

Castro Dozón

Ayuntamiento: 986 78.04.71-986 78.05.07

Donsión

Hostal "Camiño de Santiago": 986 78.37.49

Lalín (a 4 Kms.)

Hostal "El Palacio": 986 78.00.00

"Las Palmeras": 986 78.00.00

Silleda

Ayuntamiento: 986 58.03.46-986 58.00.00

Camping: 986 58.57.53

Taxis: 986 58.01.03-58.00.71

Guardia Civil: 986 58.00.71

Hostales: "Ramos": 986 58.12.12

Agencia de desarrollo Cultural:

986 58.05.29 (preguntar por Alfredo).

Casas de Turismo Rural:

"Casa Grande" (alta categoría): 986 68.97.32

"Casa Méndez": 986 58.02.17

"Casa Ravel" (alquilan toda la casa con cinco habitaciones: 986 58.05.86

"Casa Cacheiro": 986 58.50.95

Bandeira

"Conde Rey" (con especial atención

a peregrinos): 986 58.12.12

"O Portón": 986 58.53.33

"Fonda González": 986 58. 01.56

BANCOS: 6 en Silleda y 3 en Bandeira.



Fuente con caballos en piedra próxima a la Catedral de Santiago

8 BANDEIRA SANTIAGO

30 Kms. 8 h.

Es muy probable que a la salida de Bandeira, cuanto más temprano mejor, tengamos niebla que dará cierto aire de misterio al paisaje de prados y suaves laderas. Los primeros kilómetros son por tierra llana, de cultivo y con casa de labranza. La dirección es hacia Piñeiro y A Casela, según consta en el indicador de carretera. En Dornelas, iglesia románica del XII de trazado compostelano, fuente y palomar.

Seguimos entre pinos y eucaliptos con el ojo bien abierto porque en una curva del camino hace su majestuosa aparición el Pico Sacro, monte mítico de 550 metros de altitud, a 15 kilómetros de Santiago y con innumerables leyendas con dragones incluidos. También tiene canteras de caolín y muchos poetas le dedicaron sus versos.

En San Miguel de Castro hay tienda y bar, y aquí comienza una tremenda bajada, por carretera comarcal hacia la ermita de Gundiás. Ojo con la bajada, es de las que al día siguiente pro-



El Pico Sacro, monte mítico de 550 metros, protagonista de multitud de leyendas y poesías.

duce fuertes agujetas en las pantorrillas y los dedos se resienten. Todo caminante con experiencia sabe lo malas que son estas bajadas para los pies y conviene hacerla con atención





A la izquierda: Lavadoiro en Puente Ulla. A la derecha: La meta final está cerca, sólo falta hacer un último esfuerzo.

y cuidado. La ermita de Gundiás es un buen lugar para tomar algo y beber en la fuente que hay en un lateral de la iglesia desde donde se ve todo el esplendor de un viaducto. En el fondo el río Ulla que pasa a jugar aquí el protagonismo que hasta ahora tuvo el Deza. Es uno de los ríos más hermosos de Galicia y en sus laderas se produce también el mejor aguardiente. Lo cruzamos por un bonito puente del XIX y entramos en la provincia de A Coruña, justo por debajo de la Nacional 525 y entramos en Puente Ulla. Aquí hay una iglesia románica dedi-

cada a Santa María Magdalena, bares, restaurantes, una ferretería tipo "dragstore" con rico pan incluido, precioso lavadero y una placa en una casa recordando al futbolista Clemente Núñez, que era de por allí.

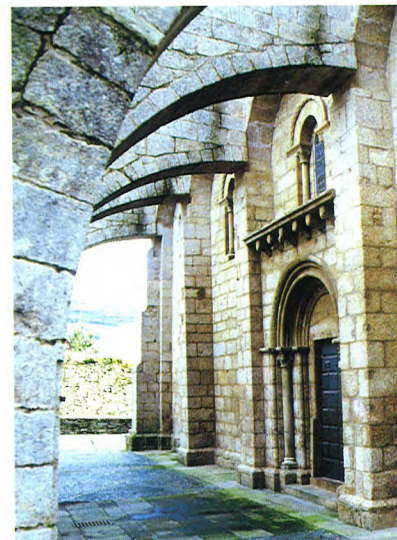
El camino continúa pegado al lavadero. En una casa a la derecha, un capitel añadido nos cuenta el milagro que hizo San Nicolás de Bari salvando a tres niños que se cocían en una gran tinaja. El capitel procede -según cuenta el propietario de la casa- de un Monasterio de San Xan da Coba des-



Panorámica del río Ulla, que separa las provincias de Pontevedra y La Coruña.



Magnífica fuente de la capilla de Santiaguño, y detalle del pórtico de La Colegiata del Sar con sus enormes contrafuertes, ambas construcciones se hallan muy cerca ya de Santiago.



truido por una riada en 1611. Estamos también en tierra de buenos pazos. Pasaremos delante del de Vista Alegre, con parral y balconada cruzando el camino, uniendo las propiedades del Pazo a ambos lados del mismo.

Salimos al kilómetro 322 de la N-525 dejando a la izquierda, entre los árboles, el Pazo del tristemente famoso general Armada (el del 23-F). Si tiene hambre puede saciarla en el Restaurante "Os Palmeiros" que rodeamos por detrás. Estamos a 18 kilómetros de Santiago. Entre bosques de eucaliptos (puede llevarse los que quiera, le hará un favor a la naturaleza y además le perfumarán la habitación y le desatascará el pecho si los mete en agua hirviendo), vamos hacia Pumariño y Santardao. Ojo también aquí con los cazadores. Si tiene tiempo y ganas párese en la Capilla de Santiaguño y

beba de la magnífica fuente.

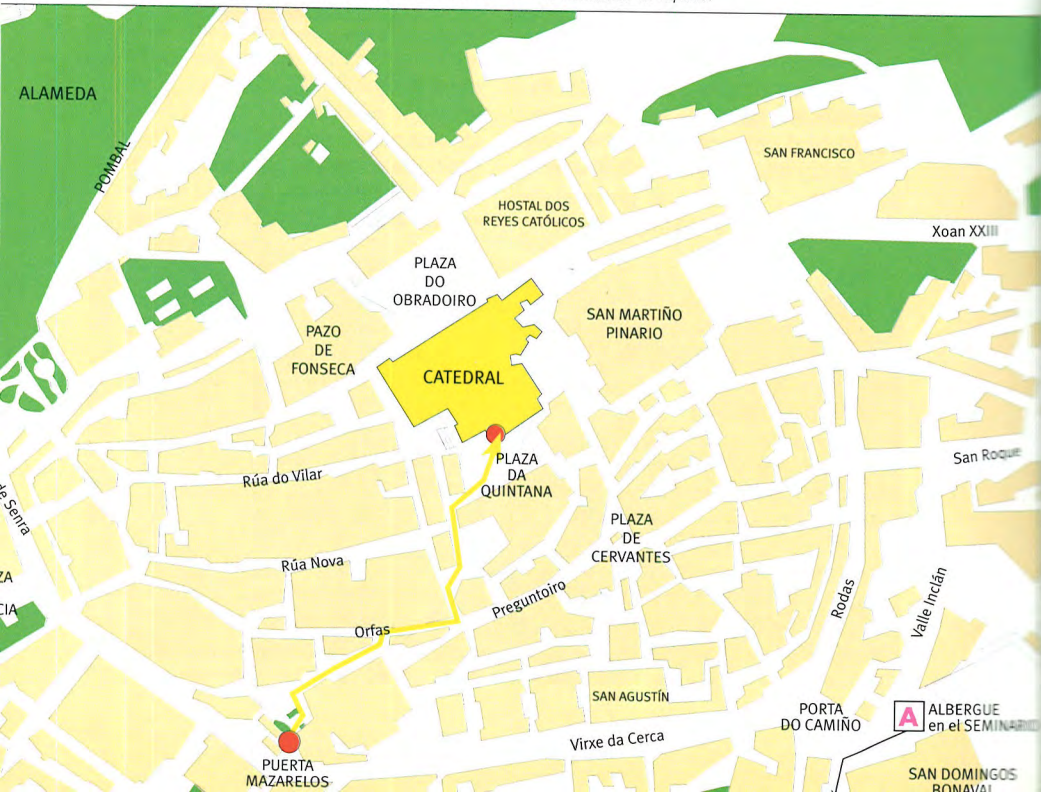
De nuevo otro puente romano y ya salimos a la carretera general a Santa Susana. Hay gasolinera y de allí sale el camino hacia el Sar, encontrándonos con la ermita de Santa Lucía. Y ya pensando en el triunfo final, hay que echarle ánimo, sobre todo si hace calor, para subir "A Costiña do demo" (como podrá comprobar, nombre muy adecuado), pasamos el cruceiro del Sar y la magnífica Colegiata que se aconseja visitar, y hacemos la entrada más o menos triunfal en Santiago por la Puerta de Mazarelos, la única que queda en pie de las siete que tuvo la ciudad.

Y ALLÍ ARRIBA, SANTIAGO

De Santiago no vamos a decirle nada porque no acabaríamos nunca y hay extensísima bibliografía. Sólo un consejo: ¡piérdase por Santiago!



Detalle del Pórtico de la Gloria, una de las obras cumbre del Arte Románico en España.



El Seminario de Santiago donde se encuentra ubicado el Albergue; en el centro la Puerta de Mazarelos, por la que entra este camino en Santiago en dirección a la Catedral y detalle de la placa que explica su historia.

En la Catedral hay una oficina de acogida al peregrino donde puede conseguir la Compostelana (Ver pág. 71-72). El Albergue está en el Seminario (981 58.92.00). Tiene 80 camas. La oferta hotelera es muy amplia desde las cinco estrellas de Hostal de los Reyes Católicos hasta numerosos hostales, hoteles y pensiones que puede encontrar en la guía telefónica. Pero su principal obligación como peregrino es acercarse a abrazar al Apóstol, aunque para ello tenga que hacer cola, meter los dedos en el Pórtico de la Gloria, disfrutar de la grandeza de la Catedral y sentarse un rato a descansar en

las escaleras de la Plaza de la Quintana, donde puede pasar de todo.



Panorámica de Santiago

TELÉFONOS DE INTERÉS:

SANTIAGO

- Albergue: 981 58.92.00
- Hostal "La Salle": 981 58.46.11
- Hostal "Suso": 981 58.66.11
- Hostal "Reyes Católicos": 981 58.22.00
- Hotel "Compostela": 981 58.57.00
- Hostal "Alameda": 981 58.81.00
- "Mexico": 981 59.80.00

- Retorno de bicicletas a cualquier punto de España: 981 59.56.60
- Oficina del Peregrino: 981 56.24.14



Aunque no tenga fe ni sea católico, no debe perderse el abrazo al Apóstol.

CREDENCIAL LLAMADA COMPOSTELA O COMPOSTELANA
(Traducción)

El Cabildo de esta Santa Apostólica y Metropolitana Iglesia de Compostela, custodio del sello del altar del beato Apóstol Santiago, para extender cartas auténticas de visita a todos los fieles y peregrinos del orbe de la Tierra que, por efecto de devoción o por voto, acudan al templo del Apóstol Santiago, nuestro patrón tutelar de España, hace saber a todos y cada uno de los que inspeccionen las presentes cartas que:

El señor (nombre ilegible) Sánchez Ruido

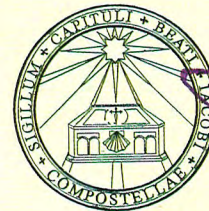
ha visitado devotamente por piedad este santísimo templo. Para garantía de los cuales le confiero las presentes cartas, provistas del sello de la misma Santa Iglesia.

La Compostelana se consigue en la Oficina de Acogida al Peregrino presentando la credencial sellada a lo largo del camino en Hostales, albergues o Parroquias. La credencial la dan en las mismas parroquias o puede pedirse a la Asociación de Amigos de la Via de la Plata de Ourense. Tlf.: 988 23.55.07.
La Compostelana da derecho a comer gratuitamente en el Hostal de los Reyes Católicos a los diez primeros Peregrinos que se presenten cada día, y a visitar gratis el Museo de la Catedral.









*CAPITULUM hujus Almae Apostolicae et Metropolitanae
Ecclesiae Compostellanae sigilli Altaris Beati Jacobi Apostoli
custos, ut omnibus Fidelibus et Peregrinis ex toto terrarum
Orbe, devotionis affectu vel voti causa, ad limina Apostoli
Nostri Hispaniarum Patroni ac Tutelariorum **SANCTI JACOBI**
convenientibus, authenticas visitationis litteras expediat, omni-
bus et singulis praesentes inspecturis, notum facio: *Deus*
Aser Aragonium *Pedres Ruido*
hoc sacratissimum Templum pietatis causa devote visitasse.
In quorum fidem praesentes litteras, sigillo ejusdem Sanctae
Ecclesiae munitas, ei confero.*

*Datum Compostellae die 3 mensis *Novembris*
anno Dni 1995.*



Jaimetwinj
Secretarius Capitularis

SÍMBOLOS UTILIZADOS

-  Albergue
-  Camas
-  Comidas
-  Lugar de interés artístico
-  Sitio pintoresco
-  Ermita o Iglesia
-  Bañco
-  Tienda
-  Centro médico
-  Distancia etapa
-  Tiempo estimado

-  ETAPA 1
-  ETAPA 2
-  ETAPA 3
-  V A R I A N T E
Verín-Xinzo-Allariz
-  ETAPA 4
-  ETAPA 5
-  ETAPA 6
-  ETAPA 7
-  ETAPA 8
-  Nnal. 525
-  Autovía Rías Baixas
-  Limite de Provincia